

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

kesäkuu 2024

Poikkeus kesän aukiolossa

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toimisto on suljettu viikot 28 ja 29 (8.7. - 21.7.2024).

Kesällä palvelemme muuna aikana normaalisti maanantaista perjantaihin klo 8.00 - 16.00.



Kuva: Pixabay.com

KesäSporttis alkoi

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n Sporttisleiriperheen KesäSporttis 7 - 13 -vuotiaille Nurmossa pääsi tänään hyvin vauhtiin. Tekemistä löytyy jokaiselle leiripäivälle perjantaihin saakka.

Leirille osallistuu noin 400 leiriläistä. Tänä vuonna liikuntaleirin lajivalikoimassa oli myös uusia lajeja, rugby ja maahockey. Vauhtia riittää myös jo tutuiksi tulleilla leireillä Extreme-, Liikunta-, Palloilu-, Seikkailu- ja Showsporttis. Välillä ruokaillaan ja levähdetään yläasteella ja Valkiavuoren koululla.



Nurmon yläasteen aula täyttyi tänä aamuna ilmoittautujista.

Myös perheen pienimmät, 4 - 6 -vuotiaat, osallistuvat omaan Leiriseikkailuunsa. Valittavana oli kaksi leiriseikkailupäivää, jotka ovat huomenna 12.6. ja torstaina 13.6.

(Kuvat: Kirsi Kuusisto)



Manunkylän Ratsutallilla osattiin edetä hallitusti.



Cheerleading-taitoja hiottiin Sinisellä Hallilla.



Vasemmalta Tomi Savolainen ja Timo Hoskari Rastiketuista, Juha Vuorijärvi sekä Tero Kankaanpää ja Maria Ikola Isostakyröstä. Kuva: Kirsi Kuusisto

Lämpimät onnittelumme palkituille

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry palkitsi kevätkokouksessaan 21.5. **Juha Vuorijärven** Kunnan pohjalaisena 2023. Vuorijärvi toimii hyvinvointikoordinaattorina Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella. Kunnan seurana 2023 palkinnon sai vuonna 1984 perustettu suunnistusseura **Rastiketut ry**. Seura toimii Alavudella ja Töysässä. Palkinnon vastaanottivat puheenjohtaja **Timo Hoskari** ja sihteeri **Tomi Savolainen**.

Kunnon kuntana 2023 palkittiin **Isokyrö**. Palkinnon vastaanottivat kunnanjohtaja **Tero Kankaanpää** ja hyvinvointilautakunnan puheenjohtaja **Maria Ikola**.

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n kevätkokous järjestettiin Sokos Hotel Lakeudessa Seinäjoella.

Tänä kesänä etsitään Suomen suosituimpia kuntoportaita – tule mukaan kuntoporraskisaan!

Kuntoporraskisa alkoi toukokuun lopussa ja kestää syyskuun loppuun. Kuntoporraskisassa etsitään Suomen suosituimpia kuntoportaita, jotka on rahoitettu EU:n maaseuturahoituksella. Portaisiin on asennettu kesän ajaksi kävijälaskurit ja voiton nappaavat ne portaat, joita on noustu eniten syyskuun loppuun mennessä. Kilpailun avulla kannamme kortemme kekoon liikunnallisen elämäntavan lisäämiseen.

Kilpailu on otettu vastaan suurella mielenkiinnolla ja innolla, ja avajaistapahtumissa ympäri Suomen vieraili koululaisia, kyläläisiä sekä lukuisa joukko muita talkoolaisia ja toimijoita.

Kilpailussa on mukana peräti 18 kuntoportaat:

- Hallin kuntoportaat Jämsässä
- Honkavuoren kuntoportaat Pyhäjärvellä
- Huhmarin kuntoportaat Ylivieskassa
- Jouppilanvuoren Elämysportaat Seinäjoella (saaneet rahoituksen ELY-keskukselta, mittari rahoitettu paikallisesta Leader-ryhmästä)
- Koirabaanan kuntoportaat Paraisilla
- Hakkarin kuntoportaat Lempäälässä
- Kuntoportaat Orimattilaan
- Lakeaharjun kuntoportaat Vimpelissä
- Lapin Linnavuoren portaat Raumalla
- Menestyksen portaat Paloisvuorella Iisalmessa
- Pellon kuntoportaat Kylävaaran pururadalla
- Pukinvuoren kuntoportaat Jämsässä
- Ruokkeen lomakylän kuntoportaat Kesälahdella
- Susivuoren kuntoportaat Närpiössä
- Tanhuvaaran portaat Savonlinnassa
- Vaktkojbergetin kuntoportaat Raaseporissa
- Virojoen Lapinvuoren kuntoportaat Virolahdella
- Lemin Kirkonkylän kuntoportaat Lemillä

Kilpailu on osa Olympiakomitean Toimintakykyinen Suomi –kampanjaa.

[Lisätietoa kuntoporraskisasta](#)

Tee mitalitilaus riittävän ajoissa

Jotta seurasi kilpailut onnistuvat kaikin puolin mallikkaasti, tulee mitalitilaukset tehdä Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toimistoon **viimeistään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa**.

Kesäaika tuo tähän omat **POIKKEUKSENSA**: heinäkuun ja elokuun alun kilpailujen mitalitilaukset tulee tehdä jo **maanantaihin 17.6.2024 mennessä**. Jos mitalit toimitetaan postitse, huomioi postin kulkuun menevä aika ja ole asialla mieluummin aikaisemmin!



Päivämäärä 17.6. kannattaa laittaa kalenteriin. Heinä-elokuun kisojen mitalitilaukset tulee tehdä viimeistään silloin. Kuva: Kirsi Kuusisto

Jäsenseurat esittäytyvät: Jalasjärven Jalas ry

Jäsenseurojen esittelyt jatkuvat: vastausvuorossa on Jalasjärven Jalas ry. Kysymyksiimme vastasi puheenjohtaja **Jarmo Alajoki**.

Koska seuranne on perustettu?
1914

2. Mikä on jäsenmääränne?
Noin 850.

3. Mitä seuran toiminnassa on tulossa / suunnitelmassa tälle vuodelle?

Jaostoja toiminnassa ovat jalkapallo, salibandy, pesäpallo, lentopallo, suunnistus, hiihto ja ampumahiihto, yleisurheilu, paini, sulkapallo ja uusimpana pyöräily. Kaikilla jaostoilla on aktiivista toimintaa, niin kilpaurheilussa kuin lasten ja nuorten sekä aikuisten harrastamisessa.

4. Onko muuta, mitä haluaisit kertoa seuranne tämänhetkisestä toiminnasta? Onko esim. harrastajien määrä kasvussa, mitä haasteita toiminnassa on tms.

Seuran jäsenmäärä on kasvussa ja varsinkin jäsenmääriältään suurimmissa jaostoissa jalkapallossa ja salibandyssä liikutetaan satoja lapsia ja nuoria viikoittain. Toiminta perustuu kaikilla jaostoilla vapaaehtoistoimintaan, joten aktiivisia jäseniä kaivataan aina lisää. Seuran sivuilta pääsee tutustumaan jaostojen toimintaan, lisäksi usealla jaostolla facebook- ja instagram-tilejä päivitetään aktiivisesti.

Uusimpana lajina pyöräilyjaosto ylläpitää kesäisin Kiuaskalliolla alamäkipyörä ratoja ja talvisin pyöräilyreittejä. Tarjolla on myös vuokrattavaksi kaikki varusteet pyöristä suojavarusteisiin, joten alamäkipyöräilyyn pääsee pienellä kynnyksellä helposti tutustumaan. Lisäksi Jalasjärven Jalas ry ylläpitää talvisin laskettelurinnettä. Rinnekahviota ja alakerran saunatiloja myös vuokrataan yksityistilaisuuksiin.



Uusimpana Jalasjärven Jalaksen lajina pyöräilyjaosto ylläpitää kesäisin Kiuaskalliolla alamäkipyörä ratoja ja talvisin pyöräilyreittejä. Kuva: Jalasjärven Jalas

VETO+ hankkeen avausseminaari syyskuussa

Merkitse päivämäärä ja ajankohta jo kalenteriisi: VETO+ hankkeen avausseminaari järjestetään keskiviikkona **4.9.2024 klo 12.00-15.30** Seinäjoella. Ilmoittautuminen avataan elokuussa.

Toiminta-alueena tällä Euroopan Unionin osarahoittamalla VETO+ hankkeella (Vaikuttavaa elintapaohjausta ja työvalmennusta) on seitsemän kuntaa Etelä-Pohjanmaalla. Mukana toteutuksessa ja rahoituksessa ovat Evijärvi, Ilmajoki, Lappajärvi, Kuortane, Seinäjoki, Soini ja Ähtäri hallinnoijaorganisaatio PLU ry:n lisäksi.

Seuran hallintoon liittyviä ja muita koulutuksia

Monipuolista koulutustarjontaamme kannattaa seurata! Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[TUTUSTU TARJONTAAMME!](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy **13.8.2024**.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.