



RIVE-hankkeen uutiskirje

Kevät 2021

Tätä kaikkea on RIVE-hanke

Ryhmäytyminen, Itsensä tunteminen, Vuorovaikutus ja Elämäntaidot. Näistä sanoista tulee lyhenne RIVE, joka pyrkii hankkeena auttamaan maahanmuuttajien kotouttamista liikunnan avulla. Hanke alkoi 1.6.2020 ja päättyi 31.5.2023.

Hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat (esim. kotoutumiseen hankerahoitusta saaneet kunnat/kaupungit, maahanmuuttajien kanssa työtä tekevät järjestöt, yhdistykset, seurat ja muuta tahot) saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä.

Viisi tavoitetta

- Maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla tähtäävien alueellisten/maakunnallisten toimijaverkostojen rakentaminen
- Maahanmuuttajien kotouttamistyötä liikunnan avulla tekevien osaamisen kehittäminen koulutuksen kautta
- Hyvien käytänteiden kerääminen
- Lisätä maahanmuuttajille liikuntaa järjestävien tahojen määrää
- Maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla liittyvän toiminnan integroiminen Liikunnan aluejärjestöjen muuhun normaalitoimintaan

Hanketta hallinnoi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry ja mukana hanketta toteuttavat yhteistyössä Etelä-Savon Liikunta ry, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, Keski-Suomen Liikunta ry, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry ja Pohjos-Savon Liikunta ry. RIVE-hankkeeseen saatiin tukea tukea opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Verkostotyötä urheiluseurojen toiminnan helpottamiseksi

Maahan muuttaneet luontevaksi osaksi liikuntayhteisöjä

RIVE-hanke on otettu mukaan kolmivuotiseen, lokakuun lopussa päättyvään kansainväliseen ESR-hankkeeseen ”CONNEXT – for inclusion”. Hankkeen tavoitteena on tukea maahanmuuttajanuoria löytämään koulutuspolkunsaa ja sitoutumaan valitsemalleen alalle. Samalla on kehitetty perheiden kanssa tehtävää yhteistyötä. Hanketta koordinoi Metropolia Ammattikorkeakoulu Oy, ja yhtenä osatoteuttajana on Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (ESLU). ESLU on mukana toteuttamassa myös RIVE-hanketta.

– CONNEXT-hankkeessa on luotu pohja, jolla RIVE-hankkeen on hyvä toimia. Verkostomme on kokoontunut muun muassa aamukahvitilaisuuksiin, joissa keinoja ja hyviä käytänteitä on pohdittu helpottamaan urheiluseurojen työtä, kertoo ESLU:n nuorisopäällikkö **Tarja Nieminen**.



Kuva: Liikunnan aluejärjestöt

Niin CONNEXT-hankkeen kuin RIVE-hankkeenkin onnistumisen edellytys on nimenomaan eri toimijoista ja tahoista koostuva verkosto. Tarja Nieminen listaa joukon toimijoita, joiden jo olemassa olevien kontaktien kautta maahan muuttaneet ovat tavoitettavissa. Tärkeitä toimijoita ovat myös urheiluseurat, kuntien ja kaupunkien liikuntatoimet sekä lajiliitot.

– Kohtaaminen ja luo meneminen ovat urheiluseuroille tavat maahan muuttaneiden tavoittamiseen. Yhtenä hyvänä käytänteenä on todettu kulttuuritulkkien käyttäminen. Monikulttuurisesta henkilöstä koulutetaan ohjaaja, joka puhuu samaa kieltä maahan muuttaneiden perheiden kanssa ja tuntee heidän kulttuurinsa.

”Liikunta on väline”

Tarja Niemisen mielestä liikunta on myös maahan muuttaneille hyvä keino arjen aktivoimiseen ja ystävien löytymiseen. Myös suomalainen kulttuuri tulee pikkuhiljaa tutummaksi, ja sopeutuminen uuteen maahan helpottuu.

– Toivon, että maahan muuttaneet löytäisivät myös RIVE-hankkeen kautta yhteisöjä ja urheiluseuroja. He voisivat integroitua seurojen ryhmiin. Urheiluharrastuksessa voi kartuttaa myös kielitaitoaan vähitellen. Esimerkiksi peleissä opitaan aluksi ehkä yksittäisiä sanoja kuten syöttö tai pallo, mutta pikkuhiljaa enemmän. Liikunta on hyvä väline monella tapaa.

Hanke myös edesauttaa oikomaan niin kantaväestön kuin maahan muuttaneidenkin mahdollisia ennakkokäsityksiä toisistaan. Kysymys on kuitenkin lopulta ihmistenvälisestä kanssakäymisestä ja luottamuksesta.

RIVE-hankkeen yhtenä tavoitteena on saada maahan muuttaneille suunnattu toiminta osaksi liikunnan aluejärjestöjen normaalia toimintaa. Tarja Nieminen uskoo sen toteutuvan ainakin jakamalla hyviä käytänteitä.

Ilmoittaudu webinaariin 8.4. mennessä

Maksuttomassa webinaarissa ”Yksin ja yhdessä” **tiistaina 13.4.2021 klo 9.00 - 12.00** perehdytään inklusiiviseen liikuntaan monikulttuurisessa Suomessa. Aiheeseen perehdytään muun muassa tutkijoiden silmin sekä neljässä eri työpajassa

Osallistuja voi ilmoittautuessaan valita, mihin neljästä työpajasta haluaa osallistua. Työpajojen aiheita ovat sukupuoli ja kulttuuri huomioon liikunnan ohjauksessa, yhdessä liikkumista kulttuurien ymmärrystä lisäämällä, pelillisuus maahanmuuttaneiden liikunnan tukemisessa sekä inklusiivista liikuntaa tukeva rahoitus. Tilaisuus on suunnattu urheiluseuroille, liikuntaa maahanmuuttaneille järjestäville kunnille ja järjestöille, asiantuntijoille ja opiskelijoille sekä **kaikille aiheesta kiinnostuneille**.

[Ilmoittaudu mukaan viimeistään 8.4.2021!](#)

RIVE-hanke

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Huhtalantie 2, 60220 SEINÄJOKI
Yhteyshenkilö: Ensio Heikinkangas
ensio.heikinkangas@plu.fi

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.