

# TOP -työllisyys hanke

Työvalmennuksella Omalle Polulle (TOP-hanke)

## Mitä TOP-hanke tarjoaa Sinulle?

- Kartoitamme yhdessä osaamistasi ja kiinnostuksen kohteitasi sekä selvitämme mille aloille vahvuksiasi voidaan soveltaa. Näiden pohjalta etsimme sinulle sopivan polun työelämään.
- Autamme sinua löytämään työnhaullesi tavoitteet ja etsimme yhdessä sinulle soveltuvia koulutus- tai työkokeilupaiikkoja. Opastamme sinua tarvittaessa muiden palveluiden, kuten terveys-, talousneuvonta- ym. palveluiden piiriin.
- Annamme sinulle halutessasi elintapaneuvontaa. Riittävä uni ja liikunta sekä oikea ruokavalio ovat tärkeitä perusasioita, että jaksaa niin työssä kuin vapaa-aikana.

## Työvalmentajat Kuusiokunnissa ja Seinäjoen alueella



Antti Ylinen  
antti.ylinen@plu.fi  
040 482 0853  
Seinäjoki



Risto Palomäki  
risto.palomaki@plu.fi  
040 548 9260  
Kuusiokunnat



Tuulia Kurki  
tuulia.kurki@plu.fi  
040 487 5076  
Seinäjoki

**Huomioithan, että tapaamiseen voit saapua vain terveenä. Jos sinulla on flunssa- ym. oireita hoidamme kontaktoinnin etäyhteyksin.**

Seinäjoella, Piirin Seuralantie 9:ssä sijaitsevan toimistomme lisäksi otamme vastaan asiakkaita myös Peräseinäjoen (Terästalo) ja Ylistaron (Monipalvelukirjasto) tiloissa erikseen sovittavina ajankohtina.

Kuusiokunnissa otamme vastaan asiakkaita erikseen sovittavina ajankohtina

- Alavus: Alavus Fasadi, Taitotie 1, 63300 Alavus sekä Kulttuurikeskus, Lakeudenportin kansalaisopiston tilat, Järviluomantie 3 (sovitaan tapauskohtaisesti)
- Kuortane: Väentupa, Keskustie 33.
- Soini: Liikekeskus, kunnan nuorisotilat ("nuoppari"), Alajärventie 2.
- Ähtäri: Sosiaalitoimisto, Sairaalanatie 4.

**Valmentajan kanssa työskentely on maksutonta, yksilöllistä ja luottamuksellista.**

**Tule  
löytämään  
oma urapolkusi!**



Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry  
Seuralantie 9, 60220 Seinäjoki  
info@plu.fi



**Työllisyyden  
kuntakokeilut**  
Kommunförsök  
med sysselsättning