

VETO-hanke

Vaikuttavaa työvalmennusta ja elintapaohjausta

Päätösseminaari

TO 16.3.2023 KLO 12.00-16.00

Hotelli Alma, Kokoustila Simuna
Ruukintie 4, Seinäjoki



Ohjelma

- 12.00 **Tervetuloa seminaariin**
Aluejohtaja Aino-Maija Siren
- 12.10 **"Miten meni, niinku omasta mielestä?"**
Hankkeen esittely, oto-projektipäällikkö Timo Hämäläinen
- 12.30 **Asiakkaan käyttäytymisen muutoksen ja motivaation tukemista arvopohjaisen lähestymistavan näkökulmasta**
Anu Kangasniemi PsT, terveystieteiden erikoispsykologi, sertifioitu liikunta- ja urheilupsykologi, LitM (Teams)
- 13.10 **"Miltä nyt tuntuu?"**
Työvalmennuksen tuloksia ja kokemuksia
Työvalmentajat Mikko Rissanen, Tuula Sundberg ja Työsuunnittelija Jaana Koivuluoma
- 13.50 **Yhteistyössä on voimaa!**
- 14.00 **Kahvitauko**
- 14.20 **"Elintapaohjauksella jerkkua"**
Elintapaohjaaja Maija Kuoppala, Fysios Mehiläinen ja asiakas
- 14.50 **Maahanmuuttajapilotin tuloksia**
Työsuunnittelija Jaana Koivuluoma
- 15.10 **Palautetta halutaan**
- 15.20 **"Jaksaa, jaksaa!"** Hankkeen toimintamallin jatkuvuus
- 15.30 **Hyvää kotimatkaa!**

Ilmoittaudu
tästä 8.3.
mennessä!



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Hanketta rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto (ESR) sekä hankealueen kunnat: Alajärvi, Alavus, Evijärvi, Ilmajoki, Kuortane, Lappajärvi, Seinäjoki, Soini, Vimpeli, Ähtäri sekä Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry. Hankkeen päätösnumero on S22815.