



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

KUTSU VETO-AVAUSSEMINAARIIN
13.11.2020

VETO -avausseminaari 3.12.2020 ja sitä edeltävä työpaja 16-30.11. verkkotapahtumana

VETO – VAIKUTTAVAA ELINTAPOHJAUSTA JA TYÖVALMENNUSTA

on Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoima ESR-rahoitteinen työllisyysshanke. Yhdistämme nyt alueellamme ensimmäistä kertaa elintapaohjauksen työvalmennukseen. Haluamme kutsua Sinut hankkeen avausseminaariin **torstaina 3.12. klo 13.00-14.45** keskustelemaan hankkeen tavoitteista. Tilaisuus toteutetaan Teams -sovelluksen avulla.

Liity tapahtumaan tietokoneella tai mobiilisovelluksella [Liity kokoukseen napsauttamalla tätä](#)

Ennen avausseminaaria järjestetään hankkeen tavoitteisiin liittyvä työpaja niin ikään Teamsissa, joka on avoinna 16-30.11. välisen ajan. Avaus työpajoihin tapahtuu maanantaina 16.11. klo 13.00-14.00. Voit vapaasti osallistua molempien teemojen kommentointiin. Teemoina ovat:

- A. Toimivan verkoston ja palveluketjun kehittäminen elintapaohjaukseen ja työvalmennukseen
- B. Työttömien työkuntotodistuksen kehittäminen



AVAUSSEMINAARIN OHJELMA 3.12. 13.00-14.45

- 13.00** Avaussanat, Timo Hämäläinen, VETO-hankkeen projektipäällikkö
- 13.10** Elintapaohjauksen merkitys, Tommi Vasankari, UKK-Instituutin johtaja
- 13.30** Työvalmennus ja työvalmentajan eri roolit, Anne Korhonen, VATES'in kehittämiskoordinaattori
- 13.50** Tuloksia työvalmennuksen ja liikuntaneuvonnan yhdistämisestä, Reda Oulmane, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n testaus- ja koulutuskoordinaattori
- 14.05** Nostaja työpajojen teemoista, Tuula Sundberg ja Mikko Rissanen, VETO-hankkeen työvalmentajat
- 14.20** Vapaa keskustelu aiheista
- 14.30** Asiakaskommentti
- 14.40** Päätössanat ja jatko



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

KUTSU VETO-AVAUSSEMINAARIIN
13.11.2020

VETO -avausseminaari 3.12. ja sitä edeltävä työpaja 16-30.11. verkkotapahtumana

Puhujaesittelyt

Tommi Vasankari, UKK-instituutin johtaja, lääketieteen tohtori, liikuntafysiologian dosentti (Turun yliopisto), WHO HEPA Europe hallituksen varapuheenjohtaja



Tommi Vasankari esitti jo vuonna 2007 UKK-instituution johtajana aloittaessaan, että ”Terveystieteiden pitäisi tarjota ihmisille kunnollista ohjausta kädestä pitäen: miten liikuntaa ja terveellistä ruokavaliota voisi ryhtyä toteuttamaan, minkälaista on juuri minulle sopiva liikunta ja minulle sopiva ravinto.” Samassa haastattelussa hän totesi, että ”Elintapaohjaus tulee koko ajan tärkeämmäksi.” (Helsingin sanomat, 29.10.2007)

VETO-hankkeen avausseminaarissa hän kertoo, miten asioissa on edetty ja mitä asioita tulee tänä päivänä huomioida elintapaohjauksessa.



Anne Korhonen työskentelee kehittämiskoordinaattorina Vates-säätiössä, joka toimii asiantuntijaorganisaationa vammaisten, pitkäaikaissairaiden ja osatyökykyisten henkilöiden yhdenvertaiseksi työllistymiseksi. Vates toimii yhteistyössä työllistämisen, kuntoutuksen ja koulutuksen sidosryhmien kanssa. Anne Korhosen vastuulla on työssään työhönvalmennus ja ammatillinen kuntoutus. Työhönvalmennuksesta hänellä on käytännön kokemusta kymmenen vuotta.

VETO-hankkeen avausseminaarissa hän puhuu työvalmennuksesta yleisesti ja työvalmentajan eri rooleista.



Reda Oulmane toimii projektipäällikkönä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoimassa Työkuntoisena ja -kykyisenä Työelämään -hankkeessa. Kyseinen hanke on jatkumoa ry:n aiemmin hallinnoimalle Työkykyisenä Työelämään -työllisyshankkeelle, missä yhdistettiin liikuntaneuvonta työvalmennukseen.

VETO-hankkeen avausseminaarissa Reda Oulmane kertoo hankkeiden tuloksista.