

OMA POLKU II -työllisyysuhanke

Mitä Oma Polku II sinulle tarjoaa?

- Kartoitamme yhdessä osaamistasi ja kiinnostuksen kohteitasi sekä selvitämme mille aloille vahvuuksiasi voidaan soveltaa. Näiden pohjalta etsimme sinulle sopivan polun työelämään.
- Etsimme yhdessä sinulle soveltuvia koulutus- tai työkokeilupaiikkoja.
- Päivitämme yhdessä työllistymissuunnitelmasi ja määrittelemme työhaullasi tavoitteet.
- Annamme sinulle halutessasi elintapaneuvontaa. Riittävä uni ja liikunta sekä oikea ruokavalio ovat tärkeitä perusasioita, että jaksaa niin työssä kuin vapaa-aikana.

Työvalmentajat Kuusiokunnissa ja Seinäjoen alueella



Riina Välisaari
riina.valisaari@plu.fi
040 487 5076
Seinäjoki



Antti Ylinen
antti.ylinen@plu.fi
040 482 0853
Seinäjoki



Risto Palomäki
risto.palomaki@plu.fi
040 548 9260
Kuusiokunnat

Koronatorjunnan aikana hoidamme asiakkuudet tapaamisten lisäksi puhelimitse ja sähköpostitse. Huomioithan, että tapaamiseen voit saapua vain terveenä. Jos sinulla on flunssaoireita tai olet viimeisen kahden viikon aikana matkustanut ulkomailla, hoidamme kontaktoinnin etäyhteyksin.

Seinäjoella, Elinkeinotalon toisessa kerroksessa sijaitsevan toimistomme lisäksi otamme vastaan asiakkaita myös Peräseinäjoen (Terästalo) ja Ylistaron (Monipalvelukirjasto) tiloissa erikseen sovittavina ajankohtina.

Kuusiokunnissa otamme vastaan asiakkaita erikseen sovittavina ajankohtina

- Alavus: Kulttuurikeskus, Lakeudenportin kansalaisopiston tilat, Järviluomantie 3.
- Kuortane: Väentupa, Keskustie 33.
- Soini: Liikekeskus, kunnan nuorisotilat ("nuoppari"), Alajärventie 2.
- Ähtäri: Sosiaalitoimisto, Sairaalantie 4.

Valmentajan kanssa työskentely on maksutonta, yksilöllistä ja luottamuksellista.



Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Huhtalantie 2, 60220 Seinäjoki
info@plu.fi | 06 420 3000



TE-palvelut
tjänster | services

**Tule
löytämään
oma urapolkusi!**