

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

maaliskuu 2021

Lapsille ja nuorille uudet liikkumissuosituks

Riittävä fyysinen aktiivisuus on edellytys lasten ja nuorten terveille kasvuille ja kehitykselle sekä hyvinvoinnille. Tutkimusten mukaan vain kolmasosa lapsista ja nuorista liikkuu terveytensä kannalta riittävästi.

Opetus- ja kulttuuriministeriö julkistaa uudet lasten ja nuorten liikkumissuosituks

Suositus kuvaa parhaaseen tieteelliseen näyttöön perustuen, kuinka paljon ja millaista liikuntaa lapset ja nuoret tarvitsevat hyvinvointinsa turvaamiseksi. Se valmisteltiin monitieteisessä ja -ammattillisessa lasten ja nuorten liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijaryhmässä, jonka liikuntapolitiikan koordinaatioelin (LIPOKO) nimitti kesäkuussa 2020. Osallistuminen tilaisuuteen edellyttää ennakkoilmoittautumisen **keskiviikkoon 31.3.2021 mennessä**. [Linkki ilmoittautumiseenAvautuu uudessa välilehdessä.](#)



Kuva: Kirsi Kuusisto

Harrastamisen Suomen mallin toinen haku käynnistymässä

Harrastamisen Suomen mallista on parhaillaan käynnissä erilaista kerhotoimintaa 117 kunnassa ympäri maata. Opetus- ja kulttuuriministeriö käynnistää pian toimia, joilla kerätään kokemuksia ja käytäntöjä, joilla edistetään Suomen mallin vakiinnuttamista kuntien pysyväksi toiminnaksi. Seuraava haku kunnille aukeaa maaliskuussa ja koskee syksyllä alkavia harrastuksia.

Suomen mallin mukaista toimintaa organisoivat ja koordinoivat kunnat. Suomen mallissa päätavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen mahdollistamalla jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Harrastukset toteutetaan lasten ja nuorten omien toiveiden pohjalta.

[Lisätietoa harrastamisen Suomen mallista](#)

Koulutuksista tukea seuratoimijoille

Seinäjoen Taitoluistelijat ry:n puheenjohtajana on toista vuotta seinäjokelainen Sanna Luhtala. Seurassa on noin 300 aktiivista luistelijaa. Hän vastaa kysymyksiin mm. siitä, mitä ja minkälaista tietoa seuratoimija saa ja toisaalta kaipaa PLU:n erilaisista info- ja koulutustilaisuuksista.



Sanna Luhtala on saanut PLU:n koulutuksista yhdistyksen taloushallintaan liittyvää lisätietoa. (Kuva: Kirsi Kuusisto)

hankkeen parissa. Taloushallinta ei ole itselle vierasta, mutta olen saanut jotain yhdistystä tukevia tietoja lisää.

3. Mikä ajankohta info- ja koulutustilaisuuksille on mielestäsi paras (vuodenaika, viikonpäivä ja kellonaika)?

Vuodenajoista kaikki muut ovat ok paitsi loma-ajat. Viikolla illat maanantaista perjantaihin ja kellonajat 17.00–21.00 ovat parhaimmat.

4. Miten tieto kulkee seurassanne?

Sähköpostilla kulkee ulkoa tulevat tiedotteet.

5. Mistä aiheesta tai aiheista toivoisit PLU:lta tietoa tai koulutusta?

Tietoa yhdistyksille suunnatusta taloushallinnasta. Toivoisin myös, vaikka PLU:lla hyvät sivut onkin, suoraan meille seuroille tietoa koulutustarjonnasta valmennukselle liittyen lasten- ja nuorten toimintaan. Myös siitä, mitä varhaiskasvatukselle suunnattuja koulutuksia voisi olla sovellettavissa myös meidän valmennukselle.

[Tutustu PLU:n koulutustarjontaan ja ilmoittaudu!](#)

1. Minkä tyypisiin PLU:n järjestämiin info- tai koulutustilaisuuksiin olet osallistunut puheenjohtajakausillasi tai aikaisemmin?

Olen osallistunut lähinnä talouteen liittyviin ja hanketuen infotilaisuuksiin. Nyt koronavuonna tilaisuudet ovat menneet pahasti päällekkäin oman lajiliiton koulutusten kanssa ja ne ovat menneet etusijalle.

2. Onko infosta tai koulutuksessa saamastasi tiedosta ollut Sinulle tai seurallesi hyötyä? Jos on ollut, minkälaista?

Kyllä on. Itse asiassa olen saanut todella paljon henkilökohtaista konsultointia muun muassa

henkilökohtaista konsultointia muun muassa

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy tiistaina **6.4.2021**.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.