

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

tammikuu 2022

Liikunnan aluevaaliehdokkaat, astukaa esille!

Merkittävä osa suomalaisista liikkuu liian vähän. Tällä on erittäin merkittäviä kansanterveydellisiä ja kansantaloudellisia vaikutuksia. Ennen kaikkea se heikentää suomalaisten elämänlaatua. Olemme liikunta- ja urheiluyhteisössä erittäin huolissamme liikkumattomuudesta ja sen vaikutuksista ihmisten hyvinvoinnille. On tärkeää, että perustettavat hyvinvointialueet ottavat liikunnan edistämiseen vahvan ja kunnianhimoisen osan. Liikunta on tehokkainta ennaltaehkäisevää terveydenhuoltoa ja sopii senkin takia hyvin hyvinvointialueiden agendalle.

Olympiakomitea ja Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu esittää, että hyvinvointialueet kirjaisivat liikunnan edistämisen strategioihinsa. Tämä olisi paras tae sille, että tästä tärkeästä työstä tulee suunnitelmallista ja pitkäjänteistä. Hyvinvointialueiden ja järjestösektorin välille tulee rakentaa järjestelmällistä yhteistyötä, mikä tuo kolmannen sektorin voimavarat alueellisen hyvinvointityön käyttöön. Toivottavaa on, että liikunnan merkitys näkyisi myös uusien alueiden rakenteissa, ja että Pohjanmaan ja Etelä-Pohjanmaan alueelta löytyisi hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta tai muu vastaava elin, jonka tehtäviin kuuluu linjata myös liikunnan edistämistä.

On selvää, etteivät hyvinvointialueet eivät voi saavuttaa tärkeitä tavoitteitaan, ellei niissä suhtauduta tosissaan liikunnan edistämiseen. Liian vähäisestä liikunnasta aiheutuvat kustannukset ovat Suomessa yli 3 miljardia euroa vuodessa.

Liikunnan edistämiseksi tehtävän työn ei tarvitse olla samanlaista jokaisella alueella. Eri alueilla on esimerkiksi erilaisia malleja liikunnan palveluketjuiksi. Liikunnan tarjonta on myös erilaista eri alueilla. Tärkeintä on, että jokaisella alueella on jokin malli liikunnan edistämiseksi.

Tammikuussa järjestettävissä aluevaaleissa valitaan aluevaltuustot, jotka käyttävät hyvinvointialueiden ylintä päätösvaltaa. On tärkeää saada hyvinvointialueiden työ alusta alkaen kohdistumaan myös terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen. Nyt on oikea aika liikunnan edistämiseen suuntautuneiden ehdokkaiden tuoda äänensä kuuluviin.

Jan Vapaavuori, puheenjohtaja, Suomen Olympiakomitea

Juha Järvelin, puheenjohtaja, Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

Uudessa paikassa vierähtänyt jo kuukauden päivät

Piirin rauhallinen työympäristö saa kiitosta

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toimisto on ollut nyt noin kuukauden uudessa osoitteessa, Seuralantie 9:ssä. Aluejohtaja **Aino-Maija Siren** toteaa tilojen olevan aluejärjestölle toimivat ja sopivat.

- Tällä on kaikki oleellinen, mitä tarvitaan ja sopivan tiiviissä paketissa. Lisäksi alueen ympäristö luo tekemisellemme erinomaiset puitteet, sanoo Aino-Maija Siren.

PLU toimii nyt TB-rakennuksen toisen kerroksen 540



Ville Kuusela (vasemmalla) ja Sami Koski ovat tyytyväisiä, kun uusi toimisto saatiin nopeasti käyttökuntoon. (Kuva: Kirsi Kuusisto)

neliön suuruissa tiloissa. Myöhemmin myös aluejärjestön arkisto siirretään saman katon alle. PLU:lla on uudessa toimistossaan kaksi langattomilla nettiyhteyksillä varustettua kokoustilaa, joita vuokrataan sekä talossa jo toimiville että ulkopuolisille tahoille.

Tyytyväisiä seuratoimijoita

Seinäjoen Peliveljet muutti ensimmäisten joukossa Elinkeinotalolta Törnävän sairaala-alueelle Piirille joulukuun puolivälissä. Seuralla on TB-rakennuksen toisessa kerroksessa käytössään noin 20 neliön toimistohuone, johon sekä toiminnanjohtaja **Ville Kuusela** että seuratyöntekijä **Sami Koski** ovat erittäin tyytyväisiä.

- Heti, kun tulee toimistoon sisälle, näkee PLU:n aikaisemmista tiloista tuttuja kasvoja. On mukava olla tekemisissä muiden toimijoiden kanssa, kertovat Ville ja Sami.

Ville antaa kiitosta myös uuden toimistotilan rauhallisuudelle. Vuonna 1923 rakennetun TB-rakennuksen paksut seinät mahdollistavat akustiikaltaan hyvän työskentelyilmapiirin. Suuri huonekorkeus luo lisäksi tilavuuden tuntua. - Toivottavasti tämä puitteiltaan todella hieno alue täydentyy pian myös muilla toimijoilla. Myös lounaspaikka on tervetullut, toteaa Ville.

Seinäjoen Peliveljien toimistossa työskentelee Villen ja Samin lisäksi myös valmennuspäällikkö **Ville Manner**. Seuran hallitus pitää jatkossa kokouksensa PLU:n vuokraamien tilojen toisessa, 20-paikkaisessa kokoustilassa. PLU:n kanssa samaan kerrokseen sijoittivat toimipisteensä Seinäjoen Peliveljien lisäksi myös Suomen Salibandyliitto, Suomen Pesäpalloliitto ja Suomen Voimisteluliitto.



Kuva: John Bryan

Tiedotamme uudesta ajankohdasta eri kanavissamme myöhemmin. Ohjelmallisessa gaalassa julkistetaan ja jaetaan palkintoja sekä nautitaan maittava illallinen.

Pohjanmaan Urheilugaala siirtyy

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n sekä Pohjanmaan Urheilutoimittajat ry:n järjestämän perinteisen Pohjanmaan Urheilugaalan oli tarkoitus koota liikunta- ja urheiluväki yhteen 29.1.2022 Hotelli-Ravintola Almaan Seinäjoelle. Vallitsevan koronapandemiatilanteen vuoksi gaala siirretään myöhempään ajankohtaan.

Jaana Koivuluoma aloitti työsuunnittelijana

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoima ESR-rahoitteinen työllistämishanke VETO (Vaikuttavaa elintapaohjausta ja työvalmennusta) täydentyi tammikuun alussa työsuunnittelijalla. **Jaana Koivuluoman** (40) asiakkaita ovat Seinäjoen alueen maahanmuuttajat.

- Haluan auttaa asiakkaita aidosti kokonaisuus huomioiden. Yksi VETO-hankkeen kiinnostavimpia puolia onkin mielestäni se, että työnhakija kohdataan nimenomaan kokonaisuutena, johon kuuluvat fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen puoli. Tätä kokonaisuutta pyritään kehittämään paremmaksi työpaikan löytymisen helpottamiseksi, kertoo Jaana Koivuluoma.

Jaana puhuu maahanmuuttaja-asiakkaan polusta. Asiakas ohjautuu hänelle TE-toimistosta tai kuntakokeilusta, ja asiakkuudet saattavat olla pitkiä, useita kuukausia kestäviä. Työkielenä eri maista tulevien asiakkaiden kanssa tulee olemaan englantia ja suomi.

- Koska hankkeessa on tavoitteena työllistyä, on suomen kielen osaamisen kehittäminen tärkeää. On toisaalta hyvä muistaa, ettei täydellinen kielitaito ole työn saamisen edellytys. Vierasta kieltä voi oppia mainiosti työssäkin, sanoo Jaana.

Työsuunnittelijana Jaana toivoo löytävänsä toimivan mallin, ettei pyörää tarvitsisi keksiä joka kerta uudestaan. Toki jokaisen asiakkaan tilanne käydään läpi tapauskohtaisesti.

Ilmajokelainen Jaana Koivuluoma on työskennellyt viimeksi Kaks'Kättä työpajan Ilmajoen kierrätyskeskuksessa



Jaana Koivuluomalla on menossa toinen työviikko PLU:lla. Kuva: Kirsi Kuusisto

työvalmentajana noin kahden vuoden ajan. Hänen pestinsä VETO-hankkeen maahanmuuttajapilotissa on vuoden mittainen. Hankkeessa työskentelevät lisäksi kaksi päätoimista työvalmentajaa sekä elintapaohjaaja ja projektipäällikkö osapäiväisesti.

Jaana Koivuluoman tavoittaa numerosta 040 527 3501 ja sähköpostitse osoitteesta jaana.koivuluoma@plu.fi

OKM:n hakuinfo Harrastamisen Suomen mallista

Opetus- ja kulttuuriministeriö järjestää Harrastamisen Suomen mallin webinaarin **torstaina 20.1. klo 13.00 - 16.00**. Ohjelmassa on hakuinfo hakuohjeineen, Suomen mallin yhteispisteen terveiset sekä AVI-kohtaiset työpajat.

[Lisätiedot ja ilmoittautumiset webinaariin](#)



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

Valtakunnallisia webinaareja varhaiskasvattajille

(pääset webinaarien ohjelmaan ja ilmoittautumislomakkeelle kuvaa klikkaamalla)

Liikunnan aluejärjestöjen maksuton
**Uteltias alle 3-v. liikkujia
varhaiskasvatuksessa
-webinaari**
to 27.1.2022 klo 12.30–14.00

Ilmoittautuminen
**26.1.2022
mennessä**
Liikunnan alue-
järjestöjen
verkkosivuilla.

liikunnanaluejarjestot.fi

Liikunnan aluejärjestöjen maksuton
**Uteltias alle 3-v. liikkujia perhe-
päivähoitossa -webinaari**
to 27.1.2022 klo 18.00–19.30

Ilmoittautuminen **26.1.2022 mennessä**
Liikunnan aluejärjestöjen verkkosivuilla.

liikunnanaluejarjestot.fi

Kuntakoordinaattoreille webinaari harrastamisen Suomen mallista

Harrastamisen Suomen mallin tavoitteena on tukea lasten ja nuorten hyvinvointia mahdollistamalla jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. **Keskeisessä roolissa ovat kunnat ja toimintaa järjestävät tahot.** Toiminnan organisoitiin, viestintään ja yhteistyöhön tarvitaan koordinaattoria, joka on alansa moniosaaja. Tule kuulemaan opetus- ja kulttuuriministeriön terveiset sekä koordinaattoreiden vinkkejä onnistuneeseen toiminnan toteutukseen. Webinaarin kohderyhmänä ovat HSM-kuntakoordinaattorit, kunnat, toimintaa organisoivat tahot ja muut asiasta kiinnostuneet.

Haastattelijana ja tilaisuuden vetäjänä toimii seurakehittäjä Tommi Lindroos, Hämeen Liikunta ja urheilu ry.

Liikunnan aluejärjestöjen maksuton webinaari
**Kuntakoordinaattorit
Harrastamisen Suomen
mallin rakennusmestareina**

**ke 16.2.2022
klo 12.30–14.20**

Ilmoittautuminen Liikunnan
aluejärjestöjen verkkosivuilla

liikunnanaluejarjestot.fi

Webinaarin järjestää Lisää liikettä -hanke/Liikunnan aluejärjestöt. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

[Ilmoittaudu 14.2.2022 mennessä!](#) Ilmoittautumislinkistä näet myös webinaariohjelman.

Ilmoittaudu PLU:n koulutuksiin

Koulutustarjontaamme kannattaa seurata. Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[TUTUSTU TARJONTAAMME!](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy tiistaina **8.2.2022**.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.