

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

marraskuu 2022

Joulunavaus Piirillä 27.11.2022

Tervetuloa koko perheen toiminnalliselle Tonttupolulle

Joulu saa tulla! Lähdetä mukana Piirin joulutunnelmaan Seinäjoelle ensimmäisenä adventtisunnuntaina 27.11.2022. Joulunavauksessa on luvassa ohjelmaa koko iltapäivän klo 13.00 - 18.00.

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry järjestää yhteistyössä Piirin alueen toimijoiden ja kumppaniensa kanssa koko perheelle suunnatun tonttupolon klo 15 - 17. Tonttupolulla on jouluisia toimintapisteitä, jotka tarjoavat niin liikuntaa, elämyksiä, yhdessäoloa kuin joulun tunnelmaakin. Tulkaa viettämään toiminnallinen iltapäivä ja kokemaan *Piirin joulutaika!*



Jouluiseen, ohjelmalliseen tapahtumaan osallistuminen on maksutonta.



Kuva: Pixabay.com

Seuratuen haku päättyy 30.11.2022 klo 16.15

Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) seuratoiminnan kehittämistuen vuodelle 2023 hakuaika on meneillään. Tuki on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen.

- Kannattaa olla liikkeellä hyvissä ajoin ennen hakuajan päättymistä, jos tarvitsee sparrausta. Hyvää hankehakemusta ei tehdä yhdessä illassa, muistuttaa vs. seurakehittäjä **Katariina Haapasaari**.

Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä avustus voi kattaa enintään 75 prosenttia avustettavan toiminnan tai hankkeen kokonaiskustannuksista. Muun rahoituksen tulee olla siis vähintään 25 %. Seuratukea hakeville seuroille on tarjolla maksutonta neuvontaa ja hankesuunnitelmasparrausta. Ota yhteyttä: va. seurakehittäjä **Katariina Haapasaari**, puh. 040 487 9026, katariina.haapasaari@plu.fi

Avustusten myöntämisen edellytyksenä on, että eduskunta vuoden 2023 talousarviota hyväksyessään osoittaa määrärahat ko. tarkoitukseen. Päätökset avustuksista pyritään tekemään huhtikuussa 2023.

[Lue lisää seuratuesta OKM:n sivuilta](#)



Tervetuloa PLU:n syyskokoukseen 7.12.2022

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n syyskokous järjestetään **keskiviikkona 7.12.2022 klo 18.00** Elinkeinotalolla Seinäjoella (os. Huhtalantie 2, Seinäjoki).

Valtakirjoja otetaan vastaan klo 17.30 alkaen. Yhdistyksen kokoukseen voi jokainen jäsenjärjestö lähettää enintään kolme edustajaa, joiden yhteisessä valtakirjassa on mainittava äänioikeuden käyttäjä. Sama henkilö voi edustaa vain yhtä jäsentä.

Toivomme yhdistyksenne ilmoittavan ja varmistavan kokousedustajanne mukanaolon vuosikokouksessa **30.11.2022** mennessä sähköpostilla osoitteeseen info@plu.fi.

Vaasan Uimaseura sai kannustuspalkinnon

Vaasan Uimaseura (VUS) sai vastaanottaa lokakuussa alueellisen kannustuspalkinnon seuran toiminnasta. Tällä hetkellä mukana on 1150 lasta ja nuorta. Heistä 245 harrastaa kilpauintia, loput ovat uimakoululaisia. Kilpauintia harrastetaan pääsääntöisesti Vaasassa. Laihialla toimii kilpauintikoulu Superhain ensimmäinen taso (Taso 3). - Uimakouluryhmät kokoontuvat kurssimuotoisesti kerran viikossa kymmenen kerran ajan. Kurssilla suoritetaan tasomerkki, toki jokaisen pikku-uimarin taitojen mukaisesti. Samalla tasolla siis voi olla useamman kurssin ajan. Uimakoulutoimintaa meillä on Vaasan, Laihian ja Isonkyrön uimahallilla sekä Silverian allastiloissa Vaasassa. Ohjaajia ja valmentajia on mukana 130, kertoo toiminnanjohtaja **Taina Reini-Vierikko**.



VUS:n Rollo-ryhmän uimareita harjoituksissa viime viikolla. (Kuva: Laura-Maija Jämsä)

Uusia kursseja marraskuun lopussa

VUS:n kilpauintiryhmien toiminta jatkuu aina kausittain jakaantuen syys- ja kevätkaudeksi. Kilpapuolella uimareille on kilpailuja kotihallissa ja ulkopaikkakunnilla sekä lyhyitä viikonloppun mittaisia leirejä muun muassa Kuortaneen Urheiluoipistolla.

- Uimakoulutoimintamme uudet kurssit alkavat marraskuun lopussa. Talvilomaviikolle olemme kaavaillleet uimakoululaisille suunnattua leiriä, mahdollisesti yhteistyössä toisen lajin kanssa, kertoo Reini-Vierikko.

Koronan vaikutus ei varsinaisesti näy Reini-Vierikon mukaan VUS:n tämänhetkisessä toiminnassa.

Kilpauintipuolella tuli viime keväänä pieni notkahdus harrastajamäärään, mutta mistään isosta määrästä ei kuitenkaan ole kysymys. Reini-Vierikko arvelee, että se saattaa jopa olla ihan säännönmukaisen vaihtelun piirin luettavissa olevaa. VUS pyrki korona-aikanakin pitämään harrastajat mukana toiminnassa kaikin mahdollisin keinoin. Siitä seura on saanut jäsenistöltä paljon kiitosta.

Vuoden lasten ja nuorten Tähtiseurain -palkinnon hakuaika oli 9.–19.9.2022. Hakemuksia jätti lähes sata seuraa, joista Liikunnan aluejärjestöt valitsivat omat ehdokkaansa. Olympiakomitea teki lopulliset valinnat yhdessä Gasumin kanssa. Pääpalkinto luovutettiin helsinkiläiselle salibandyseura EräViikingit ry:lle Tähtiseurapäivien yhteydessä Helsingissä Marina Congress Centerissä 8.10.

Pohjanmaan Urheilugaala 4.2.2023

Varaa päivämäärä jo ensi vuoden kalenteriisi! 13. Pohjanmaan Urheilugaala järjestetään lauantaina 4.2.2023. Gaalan järjestävät Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry sekä Pohjanmaan Urheilutoimittajat ry, jotka valitsevat myös gaalassa julkistettavat ja jaettavat palkinnot. Tule juhlistamaan vuoden 2022 maakunnan urheiluhetkiä menneeltä kaudelta! Nämä hetket ovat syntyneet urheilijoiden unelmista ja rohkeudesta taustajoukkojen ja valmentajien merkittävää panosta unohtamatta.

Avaamme ilmoittautumislinkin ja julkaisemme muut tarkemmat tiedot loppuvuoden aikana.



Komeat palkinnot jaetaan taas Pohjanmaan Urheilugaalassa. Kuva: Kirsi Kuusisto

Lisäosaamista koulutuksista

Koulutustarjontaamme kannattaa seurata. Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[TUTUSTU TARJONTAAMME!](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy tiistaina 7.12.2022.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.