

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

helmikuu 2022

Verkostoista sisältöä työhön

Kesäkuun 2021 alussa Seinäjoen kaupungin liikuntatoimenjohtajana aloittanut **Jari Mäkelä** tietää verkostot tärkeiksi. Myös aikaisemmat työvuodet hallinnollisissa viroissa mm. Ylistarossa osoittivat, että verkostoilla on merkitystä, kun tehdään yhteistyötä.

– Työ on nykypäivänä verkostoitumista. Yhteistyötä on toisaalta tehty aina. Verkostoja on useita pelkästään oman organisaation sisällä sekä seurayhteistyössä, toisten kuntien ja kaupunkien sekä erilaisten hankekumppanien kanssa, luettelee Jari Mäkelä.

Kaupungin organisaatiossa verkostoja hyödynnetään jatkuvasti hallintokuntien välisessä yhteistyössä. Mäkelän mukaan verkostoituminen tuo työhön paljon sisältöä ja helpotustakin, kun asioita ei tarvitse miettiä yksin.

– Koronapandemian aikana verkostojen merkitys on korostunut. Erilaiset viestintäalustat ovat helpottaneet yhteydenpitoa ja säästäneet kustannuksiakin, mutta täysin ei saa unohtaa lähialavereitakaan.

”Kaikki on mahdollista”

Jari Mäkelä näkee liikunnan viranhaltijoiden verkostoissa monia mahdollisuuksia. Vaikka liikuntatoimien tehtäväkirjo vaihtelee kunnittain paljon, ne voivat kokemustenvaihdolla saada uusia ideoita ja antaa hyviä käytänteitä toisten käyttöön. Sellaisia ovat esimerkiksi korona-aikana Seinäjoen liikuntapalveluissa toteutetut jumppavideot.

– Työ on nykyään yhä kiireisempää. On hyödyllistä katkaista välillä oma tekeminen ja vaihtaa ajatuksia tapaamisissa kollegojen kanssa. Liikuntaverkostoissa on paljon mahdollisuuksia, kaikki on mahdollista, toteaa Mäkelä. Valmennuspuolella erilaisia verkostoja voisi hyödyntää hänen mukaansa enemmänkin. Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry ylläpitää toimialueensa liikunnan viranhaltijoiden verkostoa, jolla tehostetaan aluejärjestön ja kuntien yhteistyötä. Yhteisissä tapaamisissa käydään läpi muun muassa koulutustarpeita ja liikunnan ajankohtaisia asioita. Jari Mäkelä arvostaa PLU:n asiantuntija-apua myös erilaisten projektien läpiviemisessä.

Teksti ja kuva: Kirsi Kuusisto



Jari Mäkelän mielestä liikuntaverkostoissa on paljon mahdollisuuksia.



Kuva: John Bryan

Pohjanmaan Urheilugaalan uusi ajankohta 19.3.2022

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n sekä Pohjanmaan Urheilutoimittajat ry:n järjestämä perinteinen Pohjanmaan Urheilugaalan kokoaa liikunta- ja urheiluväen yhteen lauantaina 19.3.2022 Hotelli-Ravintola Almaan Seinäjoelle. Ohjelmallisessa gaalassa julkistetaan ja jaetaan palkintoja sekä nautitaan maittava illallinen.

Kuntakoordinaattoreille webinaari harrastamisen Suomen mallista

Harrastamisen Suomen mallin tavoitteena on tukea lasten ja nuorten hyvinvointia mahdollistamalla jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. **Keskeisessä roolissa ovat kunnat ja toimintaa järjestävät tahot.** Toiminnan organisoitiin, viestintään ja yhteistyöhön tarvitaan koordinaattoria, joka on alansa moniosaaja. Webinaarin kohderyhmänä ovat HSM-kuntakoordinaattorit, kunnat, toimintaa organisoivat tahot ja muut asiasta kiinnostuneet. Haastattelijana ja tilaisuuden vetäjänä toimii seurakehittäjä Tommi Lindroos, Hämeen Liikunta ja urheilu ry. Webinaarin järjestää Lisää liikettä -hanke/Liikunnan aluejärjestöt. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. [Ilmoittaudu 14.2.2022 mennessä!](#) Ilmoittautumislinkistä näet myös webinaariohjelman.



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

Avustushaku 15.2. - 22.3.2022

Kunnille suunnatun avustushaun tarkoituksena on tukea Suomen mallin mukaista harrastustoimintaa kunnissa. Koululaisille tarjotaan heidän toiveidensa mukaisia harrastuksia koulupäivän yhteydessä. Haku alkaa 15.2.2022 ja päättyy 22.3.2022. Avustusta haetaan aluehallintovirastojen sähköisessä asiointipalvelussa. [Lue lisää hausta opetus- ja kulttuuriministeriön verkkosivulta.](#)



Piirros: Pixabay.com

Kurssit vetää **Janne Hakala**. Janne on toiminut aikaisemmin mm. Ampumahiihtoliiton toiminnanjohtajana ja Hiihtoliiton maastohiihdon aluekehittäjänä.

HINTA:

Kurssi 1. Perinteisen hiihdon perusteet ja jatkokurssi yht. 50 €.

Kurssi 2. Luisteluhiihdon perusteet sekä jatkokurssi yht. 50 €.

Perinteisen hiihtotavan perusteet ma 21.2. klo 18.00–19.15

Peruskurssilla opetamme hiihdossa tärkeää tasapainoa ja rytmiä. Kurssin pääpaino on vuorohiihdossa, mutta kurssin aikana tutustutaan myös tasatyöntöön.

Harjoitukset tehdään tasamaalla ja osallistuminen on mahdollista kuntotasosta riippumatta. Et tarvitse aiempaa kokemusta maastohiihdon harrastamisesta. Huolehdi itse, että välineet ovat hiihdettävässä kunnossa pidon osalta.

Perinteisen hiihtotavan jatkokurssi ke 23.2. klo 18.00–19.15

Jatkokurssilla kerrataan peruskurssilla opeteltuja vuorohiihdon ja tasatyönön tekniikoita. Lisäksi tutustumme yksipotkaiseen tasatyöntöön, harjoitteleme laskemista sekä hiihtotekniikoiden soveltamista ylämäkeen. Jatkokurssin tekniikkaharjoitukset tähtäävät jo hieman pintaa syvemmälle.

Luisteluhiihdon perusteet ma 21.2. klo 19.15–20.30

Opettelemme luistelusuksen käyttöä monipuolisin harjoittein. Lisäksi harjoitteleme perustekniikkaa eli kuokkaa. Kurssilla pääset kokeilemaan myös Wassberg-tekniikkaa. Harjoitukset tehdään tasamaalla ja osallistuminen on mahdollista kuntotasosta riippumatta. Et tarvitse aiempaa kokemusta luisteluhiihdosta.

Luisteluhiihdon jatkokurssi ke 23.2. klo 19.15–20.30

Luisteluhiihdon jatkokurssilla harjoitteet monipuolistuvat ja opit uusia tekniikoita. Kertaamme perusluistelun sekä käymme läpi Wassberg- ja Mogren-tekniikat. Laskeminen, askeltaminen ja jarruttaminen tulevat tutuiksi. Jatkokurssin tekniikkaharjoitukset tähtäävät jo hieman pintaa syvemmälle.

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMINEN 17.2.2022 MENNESSÄ:

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

Antero Kangas p. 050 4064 789 tai antero.kangas@plu.fi

KesäSporttis tulee taas!

Kesä lähestyy kovaa vauhtia. Järjestämme **KesäSporttis-leirin** Seinäjoella tiistaista 7.6. perjantaihin 10.6. Tuttuun tapaan leirin pääpaikka on Seinäjoen lukio, josta singahdetaan liikuntapaikoille opettelemaan eri lajeja ja nauttimaan liikunnan ilosta!

KesäSporttis on tarkoitettu 7 – 13 -vuotiaille tytöille ja pojille.

Ilmoittautuminen avataan myöhemmin keväällä.



Ilmoittaudu PLU:n koulutuksiin

Koulutustarjontaanamme kannattaa seurata. Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[TUTUSTU TARJONTAAMME!](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy tiistaina **8.3.2022**.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.