

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

maaliskuu 2020

Päivitä seurasi tiedot ajan tasalle

Haluamme saada jäsenseurojemme yhteystiedot ajan tasalle, jotta postimme löytävät oikean vastaanottajan. Toivomme ajantasaisia tietoja niin toiminnanjohtajasta (jos seurassa on), puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta, sihteeristä, rahastonhoitajasta, tiedottajasta kuin valmennusvastaavastakin. Teimme päivityspyynnön sähköisen lomakkeen muotoon uusille kotisivuillemme; [avaa se tästä](#).



Nähdään KesäSportiksella! (kuva: Kirsi Kuusisto)

KesäSporttis tulee taas!

Lasten liikuntaleiri KesäSporttis järjestetään Seinäjoella 9. – 12.6. Leiristä tiedottamiseksi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n va. nuorisopäällikkö **Heli Pynttari** aloitti viime viikolla koulukierrokset Aseman koululta Ylistarosta. PLU:n toimesta Seinäjoen ja lähikuntien koulut on tarkoitus kiertää samalla liikuntatuokioita pitäen huhtikuun puoliväliin mennessä. KesäSporttis järjestetään 7 – 13 -vuotiaille lapsille.

KesäSporttis sisältää laji- ja liikuntaleirejä, soveltavan liikunnan päiväleirin SisuSporttiksen sekä leiriseikkailun, joka järjestetään yksipäiväisenä 4 – 6 -vuotiaille. Ilmoittautuminen on jo hyvässä vauhdissa! Mukaan mahtuu kuitenkin vielä, kunhan toimit nopeasti. Majoituskouluna on viime vuoden tapaan Seinäjoen lukio.

Lue lisää ja ilmoittaudu KesäSporttiksen omilta sivuilta [tästä linkistä](#).

Nurmon Jymy viettää 95- vuotisjuhlavuotta

Voimistelu- ja Urheiluseura Nurmon Jymy ry on perustettu 95 vuotta sitten. Juhlavuoden kunniaksi seura viettää sunnuntaina 15.3. Jymy-päivää: Nurmon kirkossa vietetään seuran kirkkopyhää. Samana päivänä klo 17.00 Nurmon Jymy järjestää kantelevirtuosi Ida Elinan kirkkokonsertin.



Nurmon Jymyn johtokunta viimeisteli Jymy-päivää viime viikolla. (kuva: Kirsi Kuusisto)

Seuran virallisena merkkipäivänä 5.5. Jumpparit järjestävät kevätnäytöksen Nurmohallilla. Kesällä on luvassa

JymyJussien juhlaottelu. Myös kaikki muut Jymyn aikuisten sarjatasolla pelaavat joukkueet (naisten ja miesten lentopallo sekä salibandy) järjestävät vuoden aikana yhden 95-vuotisjuhlaottelun. Myös juniorisarjoja pelaavat Jymyn joukkueet nimeävät jonkun kotiturnauksistaan juhlaotteluksi. Suunnitelmassa on myös Jymy-viikonlopun järjestäminen syyskauden alkaessa.

Nurmon Jymyssä on kuusi jaostoa: jumpparit, kuntoliikunta, lentopallo, paini, pesäpallo ja salibandy. Seuraa johtaa puheenjohtajana **Marja Tynnismaa**. Johtokuntaan kuuluvat **Katja Kuljunlahti** (jumpparit), **Markus Koivisto** (paini), **Juha Marjanen** (salibandy), **Pasi Pihjalämäki** (pesäpallo), **Katariina Toivola** (lentopallo), **Seppo Rintamäki** (kuntovaliokunta) ja **Antti Ristimäki** (seniorit) sekä asiantuntijajäsenenä **Nina Kiviluoma**, **Timo Ristimäki** ja **Mervi Ropponen**. Sihteerinä toimii ostopalveluna **Kirsi Kuusisto**.

– Nurmon Jymy on juhlavuotenaan valtakunnallisesti tunnettu, elävä ja nuorekas seura. Seura liikuttaa suurta määrää lapsia, ja harrastustoiminta on vireää. Seuran eri lajit tavoittavat hyvin lapsiperheitä, kertoo Marja Tynnismaa. Kuvaavaa on hänen mukaansa myös erään paikkakunnalle muuttaneen perheen kommentti Jymyn toiminnasta. Perhe oli kertonut kotiuneensa Nurmoon hyvin niin seurakunnan kuin urheiluseurankin ansiosta. Nurmon Jymyllä on 1100 jäsentä. Luku voisi Tynnismaan mukaan olla suurempikin, varsinkin seurassa harrastavien lasten vanhempien toivotaan liittyvän jäseniksi.

Maksuton koulutus häirintävapaasta urheilusta

Liikunnan aluejärjestöt järjestävät yhteistyössä Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin, Väestöliiton ja Suomen Olympiakomitean kanssa koko maan kattavan koulutuskertueen urheiluseuroille. Koulutuksen tavoitteena on lisätä urheiluseurojen valmiutta ennaltaehkäistä ja puuttua niin häirintään kuin muuhun epäeettiseen käytökseen.

Viimeaikaiset uutisoinnit ovat osoittaneet, että urheilussa esiintyy niin häirintää kuin muuta epäasiallista käytöstä. Tärkeää on, kuinka urheilu vastaa tähän haasteeseen. Tarvitaan entistä paremmat keinot niin ennaltaehkäisyyn kuin rikkomuksiin puuttumiseen. Ensin ilmiö pitää kuitenkin tunnistaa. Koulutuksessa Elinkeinotalon isossa salissa (os. Huhtalantie 3, 60220 Seinäjoki) tiistaina 12.5.2020 annetaan erilaisia käytännön toimintamalleja, jotka auttavat häirintävapaan urheilun edistämiseksi.

Koulutuksen jälkeen seurat osaavat luoda oman toimintamallinsa ennaltaehkäisyyn ja mahdollisten häirintätapausten varalle. Koulutus on suunnattu niin urheiluseurojen hallituksen jäsenille, seuran hallinnon työntekijöille kuin valmentajille.

Vaikka koulutus on maksuton, [ilmoittaudu viimeistään 5.5.2020](#).

[Tutustu myös muuhun koulutustarjontaan ja ilmoittaudu](#) koulutuksiimme!



Välkkärikoulutuskampanja maaliskuun loppuun

Nyt kannattaa tilata Välkkäri(välitunti) -ohjaajakoulutus alakoulun oppilaille. Kun tilaat koulutuksen maaliskuun loppuun mennessä, saat sen hintaan 380,00 € (norm. 420,00 €) + kouluttajan kilometrikorvaukset. Hintaan kuuluvat välkkärien opasvihot (yht. 10 kpl).

Kolmen tunnin pituisessa Välkkäri-koulutuksessa oppilaat saavat tietoa liikunnasta yleensä. He oppivat erilaisia pelejä ja leikkejä, joita voi ohjata välitunneilla. Koulutuksessa harjoitellaan ryhmän hallintaa, ohjaajana toimimista sekä suunnitellaan valmiiksi oman koulun välituntiliikuntaa ja liikutaan paljon itsekin. Yhteen koulutukseen voi osallistua 10-20 oppilasta. Voit myös tilata täydennyskoulutuksen jo koulutetuille välkkäreille.

Koulutuspyyntöjä ottaa vastaan nuorisokouluttaja lida Kasari: iida.kasari@plu.fi tai p. 040 4839 168.

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy tiistaina **7.4.2020**.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

