

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

kesäkuu 2022



Kuva: Pixabay.com

Poikkeus kesän aukiolossa

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toimisto on **suljettu viikot 28 ja 29 (11.7. - 22.7.2022)**.

Kesällä palvelemme muuna aikana normaalisti maanantaista perjantaihin klo 8.00 - 16.00.

Mitalien tilaajat huom.!

Jotta seurasi kilpailut onnistuvat kaikin puolin mallikkaasti, tulee mitalitilaukset tehdä Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toimistoon **viimeistään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa**.

Kesäaika tuo tähän omat poikkeuksensa: **heinäkuun ja elokuun alun kilpailujen mitalitilaukset tulee tehdä jo keskiviikkoon 29.6.2022 mennessä**. Jos mitalit toimitetaan postitse, huomioi postin kulkuun menevä aika ja ole asialla mieluummin vielä aikaisemmin! Tee tilaus soittamalla suoraan infomme numeroon **040 351 9035** (lankapuhelinnumero on poistettu käytöstä).



Kuva: Kirsi Kuusisto

Meidän KesäSporttis polkaistiin käyntiin

Eilen se alkoi! Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n Sporttisleiriperheen KesäSporttis 7 - 13 -vuotiaille pääsi hyvin vauhtiin. Tekemistä löytyy jokaiselle leiripäivälle perjantaihin saakka. Lähes 200 leiriläistä pääsee kokeilemaan erilaisia lajeja kuten ratsastusta, cheerleadingiä, extremeä ja palloilua. Välillä ruokaillaan ja levähdetään Seinäjoen lukiolla.

(Kuvat: Kirsi Kuusisto)





Kari Laasala vastaanottamassa Kunnan Pohjalaisen palkintoa Kirsi Martinmäeltä. Oikealla Kunnan seura -palkinnolla palkitun Seinäjoen Sisun puheenjohtaja Marjo Saranpää.

Kilpaurheilun lisäksi voimavaroja löytyy kaikenikäisten liikuttamiseen. Seuran saaman palkinnon vastaanotti puheenjohtaja **Marjo Saranpää**.

Kunnan Kuntana 2021 palkittiin **Kristiinankaupunki**. Kunnassa panostetaan liikuntaharrastuksiin kiitettävällä tavalla. Kevätkokouksessa palkittiin lisäksi PLU:n alueen kuntien valitsemia Kunnan kuntalaisia. Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n kevätkokous järjestettiin Elinkeintalolla Seinäjoella 25.5.

PARHAIMMAT ONNITELUMME palkituille! GRATTIS på dem som fick priser!

(Kuvat: Kirsi Kuusisto)



Onnittelumme kevätkokouksessa palkituille

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry palkitsi kevätkokouksessaan soinilaisen **Kari Laasalan** Kunnan Pohjalaisena 2021. Laasalan todettiin kunnostautuneen terveysliikunnan toteuttajana paikallistasolla.

Seinäjoen Sisu ry sai Kunnan seuran 2021 palkinnon. Seuran toiminnassa kunto- ja terveysliikunnalla todettiin olevan tärkeä osuus.

Seuran saaman palkinnon vastaanotti

puheenjohtaja **Marjo Saranpää**.

Kunnan Kuntana 2021 palkittiin **Kristiinankaupunki**. Kunnassa panostetaan liikuntaharrastuksiin kiitettävällä tavalla. Kevätkokouksessa palkittiin lisäksi PLU:n alueen kuntien valitsemia Kunnan kuntalaisia. Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n kevätkokous järjestettiin Elinkeintalolla Seinäjoella 25.5.

PARHAIMMAT ONNITELUMME palkituille! GRATTIS på dem som fick priser!

(Kuvat: Kirsi Kuusisto)

Kesätyöseteleillä



monenlaista kiva!

Muutammat seurat ovat jo ehtineet hyödyntää liikunnan aluejärjestöjen jakamia, opetus- ja kulttuuriministeriön aluejärjestöille myöntämiä kesätyöseteleitä. Seteleillä työllistetään ja osallistetaan nuoria (15 - 29 -vuotiaita) nuoria kesätöihin.

Toukokuun lopussa oli kesätyösetelien tuella vipinää sekä Seinäjoen leirintäalueella että Jouppilanvuoren tekonurmella. SJK-Juniorit liikuttivat Törnävän lähialueen koulujen sekä Tikkuvuoren päiväkodin oppilaita.

- Liikutimme leirintäalueella yhteensä noin 400 lasta. Toiminta lähti liikkeelle viime vuonna, kun luokkaretkiä ei pystytty järjestämään koronan vuoksi. Lasten oli mahdollisuus harrastaa futista, valokuvasuunnistusta, frisbeegolfia tai käydä pomppulinnassa, kertoi seuran puheenjohtaja **Jukka Saarijärvi**.

Esa Haanpää SJK-Junioireista tuuletti yhdessä Kärjen koulun kolmosluokkalaisten kanssa.

Valtteri Olsbo (20) perehdyttää syksyyn saakka keskiviikkoisin kävelyjalkapalloon Jouppilanvuoren tekonurmella. Leirintäalueen toukokuuisen tarjonnan tapaan tähän kerhoon voi osallistua maksutta.

Valtteri on yksi vetäjistä, jonka seura on työllistänyt kesätyösetelien avulla. Hänen mielestään se on hieno juttu.

- Nyt ei tarvinnut lähteä hakemaan muunlaista lisätienestiä, ja sain tekemistä oman lajin parista, totesi Valtteri.



Valtteri Olsbo tutustuttaa kävelyjalkapalloon. (Kuvat: Kirsi Kuusisto)

Lisäosaamista koulutuksista

Koulutustarjontaamme kannattaa seurata. Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[TUTUSTU TARJONTAAMME!](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy **tiistaina 9.8.2022.**

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.