

# Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

elokuu 2023



## SUOMEN LIKUNNAN ALUEET

### Suomen Liikunnan Alueet ry tehostaa liikuntavaikuttamistaan

#### Heidi Pekkola vastaa kehityspäällikkönä haasteeseen

Liikunnan aluejärjestöt ottavat suuremman jalansijan liikuntavaikuttamisen pelikentällä. Suomen Liikunnan Alueet ry:n kehityspäällikkönä 1.10. aloittavalle Heidi Pekkolalle vaikuttamistyö liikunnan ja urheilun hyväksi on intohimo.

**Heidi Pekkola** (41) on työskennellyt Brysselissä yhteensä 12 vuotta, josta viimeiset reilut viisi vuotta varajohtajana Euroopan olympiakomiteoiden EU-toimistossa Brysselissä. Tätä ennen hän työskenteli lähes seitsemän vuotta liikuntapolitiisena johtajana eurooppalaisten urheilujärjestöjen ENGSO:ssa, liikuntaa ja urheilua ruohonjuuritasolla edistävässä järjestössä.

– Ruohonjuuritaso on todella tärkeä. Suomalaisessa yhteiskunnassa liikunnan ja urheilun aseman kehittämisessä on monia haasteita, esimerkiksi liikkumattomuus ja urheiluseurojen asema puhumattakaan hallituskauden lopussa kasvavista valtionavustusten leikkauksista, joiden vaikutus liikunnan ja urheilun toimijoihin huolettaa, toteaa Pekkola.



Vapaa-ajallaan Heidi muun muassa pyöräilee mielellään. Kuva: Heidi Pekkolan kotialbumi

## Verkostoja ja uusia yhteisiä hankkeita

Kehityspäällikkönä Pekkola vastaa Suomen Liikunnan Alueet ry:n strategian ja toiminnan suunnittelusta ja toteutuksesta, operatiivisesta toiminnasta ja taloudesta. Oleellinen osa työtä on myös liikunnan aluejärjestöjen verkostojen sekä uusien yhteisten hankkeiden kehittäminen ja koordinointi. Pekkola puhuttelevat erityisesti alueiden toiminnan perusarvot ja kokonaisuus, josta hän lähtee lokakuussa liikkeelle.

– Aluksi pitää saada kokonaiskuva siitä, missä mennään ja mitä kaikkea voi tehdä. Haluan luoda toimintamalleja, jossa edunvalvonta on keskeisessä asemassa, toteaa vannoutuneeksi liikunnan puolestapuhujaksi tunnustautuva Pekkola.

Pekkolan mukaan Suomi on tavallaan urheilukansaa, mutta hyvinvointi ja toimintakyky ovat heikentyneet. Hänen mukaansa tarvittaisiin isojakin toimintakulttuurin muutoksia, uusia toimintamuotoja ja laaja-alaista yhteistyötä eri toimijoiden kesken, myös liikunnan ja urheilun kentän ulkopuolelta.

– Elämäntapa on muuttunut monissa länsimaissa vuosien saatossa passiivisemmaksi, kun arkea on helpotettu. Mutta onko siinä menty jo liian pitkälle, kysyy Pekkola. Yhtenä positiivisena signaalina hän pitää hallitusohjelmaan sisältyvää Suomi Liikkeelle –toimintakykyohjelmaa, mutta kantaa samalla huolta resurssien riittävydestä.

## Aluejärjestöjen toiminta uuteen vaiheeseen

Valtiotieteitä opiskellut Heidi Pekkola on syntyisin Hauholta. Hänellä on omaa urheilijataustaa ultimatesta eli liitokiekosta maajoukkueetasolta. Suurimpana saavutuksena on EM-kulta vuodelta 2007. Nykyään Pekkola harrastaa lähinnä pyöräilyä, uintia, hiihtoa ja joogaa sekä seuraa innokkaana penkkiurheilijana monia lajeja, esimerkiksi maastohiihtoa ja yleisurheilua.

Suomen Liikunnan Alueet ry:n hallituksen puheenjohtaja **Mika Penttilä** pitää Heidi Pekkolan valintaa erinomaisena päätöksenä. Pekkolalla on laajat verkostot ja rautainen kansainvälinen kokemus, joiden avulla yhdistyksen 15 alueellista Liikunnan aluejärjestöä pääsevät viemään toimintaansa uuteen vaiheeseen. Suomen Liikunnan Alueet ry on perustettu maaliskuussa 2021.

### Kalenteriin merkintä:

## Pohjanmaan Urheilugaala 3.2.2024

14. Pohjanmaan Urheilugaalan ajankohta on päätetty. Liikunta- ja urheiluväki kokoontuu juhlaan lauantaina 3.2.2024.

Gaalan järjestävät Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry sekä Pohjanmaan Urheilutoimittajat ry, jotka valitsevat myös gaalassa julkistettavat ja jaettavat palkinnot. Juhlapaikka ja ilmoittautumislinkki avataan myöhemmin syksyllä.



Yksi tämän vuoden gaalan huippuhetkiä oli Elämäntyöpalkinnon jakaminen. Lavalle astelemassa aplodien saattelemana palkitut Leila ja Erik Gustafsson.

Seuratoimijoille Pohjanmaan Urheilugaala on ollut henkireikä vapaaehtoistyön puurtamisen keskellä. Gaalassa on tavattu uusia ja ennestään tuttuja toimijoita sekä nautittu gaalan laadukkaasta ohjelmasta ja pöydän antimista. Voimistelu- ja Urheiluseura Nurmon Jymy ry:stä on osallistuttu gaalaan sen alusta saakka.

– Olemme nähneet Nurmon Jymyssä gaalan aina mahdollisuutena olla näkyvissä muiden seurojen ja seurojen edustajien kanssa. Gaalaan osallistuminen on oiva keino palkita oman seuran henkilöstöä hienolla tavalla, kertoo Nurmon Jymyn puheenjohtaja **Nina Kiviluoma**.

Ninalle itselleen gaala on erittäin kiva tapa aloittaa uusi urheiluvuosi. Laskujensa mukaan hän on ollut mukana kahdeksassa gaalassa. Mitkä ovat olleet mieleen jääneitä hienoja hetkiä vuosien varrelta?

– Oman seuran saamat palkintokerrat ovat tietysti jääneet mieleen. Samoin Hall of Fame -julkistukset ovat aina sykähdyttäviä, toteaa Nina.

## "Auttaa jaksamaan eteenpäin"

S-Kiekko Juniorit ry:stä olivat tänä vuonna gaalassa ensimmäistä kertaa hallituksen jäsenet **Henna Huhta-Niemi** ja **Anu Kivistö**. Heille jäi päällimmäisenä mieleen tapahtuman juhlavuus.

– Hyvin organisoitu tapahtuma. Tapahtuma oli juhlava, jossa otettiin vieraat vastaan arvokkaasti. Juhlatila oli saatu hienoksi muun muassa valaistuksella ja kattauksella. Ruoka oli maukasta.

Parasta gaalassa oli Anun ja Henna mielestä nuorten urheilijoiden ja taustahenkilöiden palkitseminen ja huomioiminen. Se auttaa varmasti jaksamaan urheilijoita ja toimijoita eteenpäin. Myös seuralle ja seuratoimijoille gaalalla on edelleen tilausta.

– Oli mukava tavata eri seurojen urheilijoita ja seuran taustahenkilöitä. Pohjanmaan Urheilugaala oli mukava ja hieno tapahtuma, johon osallistumme mielellämme uudelleen, toteavat Anu ja Henna.



Eira Nevanpään Taideliikuntakoulun taitavat voimistelijat ovat olleet monena vuonna mukana vastaamassa gaalan laadukkaasta ohjelmasta.



Pohjanmaan Urheilugaalassa jaettavat palkinnot tarjoavat monta liikuttavaa hetkeä niin palkittaville kuin yleisöllekin. Kuvat: Kirsi Kuusisto



Kuva: Liikunnan aluejärjestöt

16. - 17.9.

Liikuntaleikkikoulu on 2 - 6 -vuotiaille lapsille suunnattu liikuntaharrastamisen konsepti, jota voivat toteuttaa urheiluseurat, yhdistykset, yksityiset toimijat sekä päiväkodit. Liikuntaleikkikoulun sisällöt ovat asiantuntijoiden laatimia, ja ne on rakennettu tukemaan lasten liikunnallista kehitystä.

Koulutuksessa saat valmiin konseptin, jolla lisäät laatua ja monipuolisuutta pienten lasten harrastamiseen.

Arvoina ovat lapsilähtöisyys, monipuolisuus ja leikki!

**Koulutus liikuntaleikkikoulun ohjaajille tai ohjaajiksi aikoville**

**Laatua ja monipuolisuutta pienten lasten harrastamiseen**

Lähde kouluttautumaan tai vinkkaa tästä koulutuksesta muille! Syksyn

koulutustarjonnassamme on muun muassa

**Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus** Seinäjoella

## **Jäsenseurat esittäytyvät: Alavuden Urheilijat ry.**

Aloitimme vuoden alussa uutiskirjeessämme jäsenseurojen esittelyt aakkosjärjestyksessä. Vastausvuorossa on **Alavuden Urheilijat ry.** Kysymyksiimme vastasi puheenjohtaja **Juha Järvelin**.

### **Koska seuranne on perustettu?**

Alavuden Urheilijat on perustettu vuonna 1932.

### **Mikä on jäsenmääränne?**

Seurassa on tällä hetkellä noin 500 jäsentä.

### **Mitä seuran toiminnassa on tulossa / suunnitelmissa vuodelle 2023?**

Vuoden 2023 aikana Alavuden Urheilijat on ollut järjestämässä painin SM-kilpailuja Kuortaneen Kunnon kanssa Kuortaneella. Elokuussa järjestämme yhteistyössä Kuortaneen Kunnon ja Lapuan Virkiän kanssa nuorten 16- 17 – vuotiaiden yleisurheilun SM-kisat Kuortaneella. Seuramme liikunnan ja urheilun harrastajat odottavat kaupungin Kunto-Lutran remontin valmistumista. Kunto-Lutralle on suuri merkitys voimistelun ja innin harrastamisessa.

Lapsien liikuntaharrastuksen edistämiseksi uintijaosto piti elokuun alussa lasten triathlon tapahtuman, ja yleisurheilujaosto järjestää lapsille elokuun puolivälissä Hippo-kisat. Syksyllä jatkuvat myös voimistelun, painin ja painonnoston harrastus- ja harjoitusryhmät.

Pyrimme aktiivisesti tuomaan esille, että lasten ja nuorten liikuttaminen on mitä parhaita nuorisotyötä.

### **Onko muuta, mitä haluaisit kertoa seuranne tämänhetkisestä toiminnasta?**

Alavuden Urheilijat on virkeä yli 90 vuotta Alavudella toiminut yhdistys. Pyrimme olemaan aktiivinen osa kotikaupunkiamme ja tuomaan esille liikunnan harrastamisen sekä vapaaehtoistoiminnan hyviä puolia kuten yhteisöllisyyttä, sosiaalisuutta ja hyvää mieltä. Harrastustoiminta edistää tutkitusti ihmisen hyvinvointia.

[Alavuden Urheilijoiden verkkosivut](#)

## **Harrastusviikko tulee taas, lähde mukaan!**

Harrastusviikon tavoitteena on auttaa lapsia ja nuoria löytämään itselleen mieluisa harrastus. Vuosittain järjestettävän harrastusviikon aikana oppilaille tarjotaan mahdollisuuksia kokeilla taiteen, kulttuurin, tieteen, liikunnan ja muiden alojen harrastuksia. Idea viikkoon on lähtenyt lapsilta ja nuorilta.



Harrastusviikkoa vietetään 28.8. - 3.9.2023.

## **Nuoret esittelemään harrastuksiaan**

Tänä vuonna Harrastusviikolla 28.8 – 3.9.2023 kannustetaan nuoria esittelemään omia harrastuksiaan sekä liveinä että somessa. Moni innostuu harrastuksista juuri kavereiden myötä, joten mikä olisikaan parempi tapa tuoda harrastuksia näkyväksi kuin oman suosikin esittely.

Harrastusten järjestäjät voivat tukea Harrastusviikkoa järjestämällä sen aikana avoimia ovia ja esittelytilaisuuksia. Kun harrastukseen on päässyt tutustumaan koulussa tai muualla, niin on hyvä, kun heti voi tulla matalalla kynnyksellä tutustumaan lisää.

Kun omaa harrastusta nostaa esiin somessa, käytetään aihetunnisteita #munharrastus, #minhobby ja #harrastusviikko.

[Lisätietoa voit lukea Harrastusviikon omilta sivuilta.](#)

## Kehitä omaa osaamista, osallistu koulutuksiimme

Koulutustarjontaanamme kannattaa seurata. Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[TUTUSTU TARJONTAAMME!](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy **5.9.2023**.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.