

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

maaliskuu 2024



KesäSporttiksen lajileirillä voi valita lajikseen yleisurheilun, cheerleadingin tai ratsastuksen.
Kuva: Kirsi Kuusisto

Ratsastusleirille on tällä hetkellä enää yksi paikka vapaana, kertoo leiripäällikkö **Heli Pynttari** Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:stä.

Liikuntaleirillä voi kokeilla tänäkin vuonna uusia lajeja.

– Valittavana on muun muassa rugby ja maahockey. Tuttuun tapaan valikoimassa ovat Extreme-, Liikunta-, Palloilu-, Seikkailu- ja Showsporttis, kertoo Heli Pynttari.

KesäSporttis järjestetään 7 - 13 -vuotiaille lapsille. Aikaisempaa kokemusta mistään lajista ei tarvitse olla. Perheen pienimmät voivat osallistua Sampo-leijonan Leiriseikkailuun 12.6. tai 13.6. Mukana on myös soveltavan liikunnan päiväleiri SisuSporttis.

KesäSporttiksen ohjaajia on noin 60. Viimevuotisen leirin ohjaajista on jo osa ilmoittautunut mukaan tänäkin vuonna. Uusiakin ohjaajia otetaan ilman muuta mukaan.

– Mikäli leiritoiminta kiinnostaa, olet aktiivinen ja liikunnallinen, tykkäät touhuta lasten kanssa, mahdollisesti jopa ohjaat tai valmennat jotain ryhmää ja olet 15-vuotta täyttänyt - ota yhteyttä ja tule mukaan Sporttis - leiritoimintaan, kannustaa Heli Pynttari. Ohjaajaksi ilmoittaudutaan Sporttis-leirien omalla verkkosivulla osoitteessa www.sporttis.fi

[Ilmoittautuminen KesäSporttiksellet](#)

Ilmoittautuminen avattu

KesäSporttis-leiri Nurmossa 11. - 14.6.2024

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry järjestämällä KesäSporttiksellä voi valita mieleisensä leirin, lajileirin tai liikuntaleirin. **Lajileirillä** leiriläinen on valitsemassaan lajissa koko leirin ajan. Lajileirillä on valittavana cheerleading, ratsastus tai yleisurheilu.
– Ilmoittautumisia on tullut tasaiseen tahtiin heti ilmoittautumisen avauduttua vajaa kaksi viikkoa sitten.

PlayCity Kauhajoella juhannuksen jälkeen

PlayCity, lasten oma kaupunki, valtaa Kauhajoen keskustan jälleen kahden vuoden tauon jälkeen. Järjestyksessä 11. PlayCity järjestetään **25. - 28.6.2024.**

Kesällä 2022 PlayCityyn osallistui noin 250 leiriläistä ja 115 ohjaajaa. Erilaisia työpajoja oli noin 40 eläinhoitolasta leipomoon ja kierrätyspajasta kauneushoitolaan.

PlayCityyn voivat osallistua 9 - 12 -vuotiaat lapset.

Ilmoittautuminen avataan 8.4.2024 Sporttis-leirien sivustolla.



Iloinen leirikulkue Kauhajoen keskustassa PlayCity-leirin päätöspäivänä 2022. Kuva: Kirsi Kuusisto

Jäsenseurat esittäytyvät: Ilmajoen Kisailijat ry

Jäsenseurojen esittelyt jatkuvat. Vastausvuorossa on Ilmajoen Kisailijat ry. Kysymyksiimme vastasi puheenjohtaja **Gita Yli-Hannuksela.**

Koska seuranne on perustettu?

Seuramme on perustettu vuonna 1921, eli IK on vireä ja huikean menestynyt 103-vuotias yleisseura. Lajeinamme on yleisurheilu, paini, hiihto, jalkapallo, uinti ja pesäpallo. Saimme urheiluperheellisäystä triathlonista vuoden -23 lopussa. IK onkin ajan saatossa pyrkinyt muovautumaan ajan hengen ja tarpeiden mukaisesti ja tämä on tavoitteemme jatkossakin.

Mikä on jäsenmääränne?

Jäseniä meillä on noin 800 ja tavoitteenamme on tietenkin rikkaa 1000 jäsenen raja. Eniten harrastajia löytyy jalkapallosta, jossa on yli 360 pelaajaa tällä kaudella, ja tähänkin porukkaan sopii vielä hyvin innokkaita mukaan.

Mitä seuran toiminnassa on tulossa / suunnitelmassa tälle vuodelle?

Kuluvan vuoden aikana haluamme vahvistaa kaikkien lajijaostojemme toimintaa, puhalttaa kökkätoiminnan hiileen uutta innokasta kipinää, sekä lisätä lajien välistä nuorisoyhteistyötä. Olemme kirjanneet



IK:n toiminnassa kasvatetaan liikunnan riemuun jo pienestä pitäen. Halutessa voi kasvaa urheilijana ihan maailman huipulle saakka. Kuvassa Nallepainimassa Akseli Yli-Hannuksela, August Mehmeti ja Mertta Poutanen. Kuva: Ilmajoen Kisailijat

tavoitteeksemme myös harrastamisen aloittamisen kynnyksen madaltamisen sekä panostamisen kesän harrastustoimintaan. Kesäisin järjestetäänkin Futishulinat, jossa alle kouluikäisillä lapsilla on mahdollisuus tutustua jalkapallon pelaamiseen. Hulinoihin osallistuvat lapset saavat myös oman jalkapallon. Myös uusia ideoita on kesäksi vireillä.

Haluamme toimia myös hyvänä kisajärjestäjänä erilaisille urheilutapahtumille sekä lähettää meiltä innokkaita, motivoituneita urheilijoita kilpailemaan niin kotimaahan kuin ulkomaillekin.

Ilmajoella onkin jo sivakoitu kansalliset Santavuoren hiihdot helmikuussa ja painittu yli 300 painijan kansainvälinen Myhi-turnaus. Seuraavana vuorossa on kr.room painin ja vapaapainin U-17 SM-kilpailu. Samaan aikaan IK:n värejä nähdään Luxemburgissa, jossa Suomen uinnin juniorimaajoukkue on kisaamassa. Uintia saadaan jännätä myös kesän nuorten SM-kilpailuissa ja IK on onnistunut saavuttamaan edustuspaikan myös nuorten EM-kilpailuihin. Kesäksi odotellaan kovasti Koskenkorvan yleisurheilukentän valmistumista ja ainakin Ilmajoki Games kisataan uudella kentällä heinäkuussa. Yleisurheilijoita lähteekin laajalla rintamalla tavoittelemaan menestystä SM-kisoihin ja kesän muihin kilpailuihin. Kutkuttavaa kisajännitystä siis luvassa! Kesä on myös aktiivista aikaa myös jalkapallossa, ja tietenkin ympäri kauden pelataan eri ikäluokissa pallokoulusta B-junioreihin. Myös IK:n jalkapallon aikuisten joukkueet toimivat vuonna 2024, naiset yhden ja miehet kahden joukkueen voimin.

Syksyllä Ilmajoella otellaan painin Nuorisoturnaus ja loppu vuodesta painitaan Suomen suurin kv. painiturnaus, Arvo Haavisto -tournament.

Tässä pintaraapaisu meneillä olevaan toimintakauteen. Aktiivisesti siis puuhataan eri sektoreilla. Tervetuloa mukaan!

Onko muuta, mitä haluaisit kertoa seuranne toiminnasta?

IK on ollut edustettuna kesäolympialaisissa painissa vuodesta 1984 aina Rio De Janeiroon 2016 saakka. Tokioon jäi kisapaikka haaveeksi ja nyt jännitetään, nähdäänkö IK:lta painista, tai ehkäpä kiekonheitosta, edustusta Pariisissa.

[Ilmajoen Kisailijoiden verkkosivut](#)



Kilpailuista saatava palkinto kannustaa eteenpäin.
Kuva: Kirsi Kuusisto

Tee mitalitilaus kilpailuihin ajoissa

Jotta seurasi kevättalven ja kesän kilpailut onnistuvat kaikin puolin mallikkaasti, tulee mitalitilaukset tehdä Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toimistoon viimeistään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa.

Jos mitalit toimitetaan postitse, huomioi postin kulkuun menevä aika ja ole asialla mieluummin aikaisemmin!

Ota yhteyttä: p. 040 351 9035 tai info@plu.fi

Kehitä omaa osaamista, osallistu koulutuksiimme

Koulutustarjontaamme kannattaa seurata. Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[TUTUSTU TARJONTAAMME!](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy **2.4.2024**.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.