

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

syyskuu 2022

Roosa liikuttaa päiväkodeissa ja kouluissa

Opiskelija **Roosa Martinmäki** (22) Seinäjoelta vierailee Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n nimissä loppuvuoden aikana päiväkodeissa ja alakouluilla. Hän opiskelee lastenohjaajaksi Etelä-Pohjanmaan opistossa Ilmajoella ja suorittaa osan opinnoistaan neljän kuukauden pituisella oppisopimuksella.

– Vien päiväkoteihin ja kouluille viestiä liikunnan tärkeydestä ja PLU:n tarjonnasta. Ohjaan liikuntatuokioita ennalta sovittujen aikataulujen mukaan, kertoo Roosa, jolle päiväkotitoiminta on myös työympäristönä tuttu monien sijaisuuksien ansiosta.

Roosan mielestä lasten kanssa tekeminen ja oleminen on huippua. Hänestä on palkitsevaa nähdä lasten liikuntataitojen kehittyminen.

Liikunta ja sen ohjaaminen ovat Roosa Martinmäelle tuttuja asioita. Hän on kuulunut esimerkiksi PLU:n Sporttis-lastenleirien ohjaajakaartiin monta vuotta. Oma harrastus pesäpallo on edelleen kuvioissa. Kuluvalle, tulevana viikonloppuna päättyvällä kaudella hän pelaa Seinäjoen Maila-Jussien suomensarjassa. Lisäksi vapaa-aika kuluu salilla ja lenkkeillen.

Roosa Martinmäen tavoittaa parhaiten sähköpostitse osoitteesta roosa.martinmaki@gmail.com



Roosa Martinmäki ohjaa lasten liikuntaa ja nauttii liikunnasta itsekkin. Kuva: Kirsi Kuusisto

PLU tapaa kuntatoimijoita

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry tehostaa kontaktointia kuntien suuntaan tapaamisilla syksyn aikana. Teams-alustalla hoidettavilla palavereilla tavataan eri toimialojen viranhaltijoita.

– Tapaamisten tarkoituksena on lisätä tietoisuutta toisistamme ja rakentaa yhteistyötä. Samalla kerromme palveluistamme kuten testauksista, koulutuksista ja Liikkuva-ohjelmista, kertoo PLU:n va. seurakehittäjä **Katariina Haapasaari**.

Syksyn kuntakierroksella tavataan viranhaltijoita muun muassa Kauhavalta, Kurikasta, Vaasasta ja Ähtäristä.



Osallistuminen on helppoa!

Seurapaitapäivä 27.9.

Urheiluseuratoiminnan suurin vahvuus on yhteisöllisyyden voima. On jälleen aika kaivaa kaapeista seurapaidat, -pipot ja muut seuravärein varustetut kampeet! Tiistaina 27.9. juhlietaan seurapaitapäivää, ja me kutsumme teidät kaikki mukaan näyttämään seurarakkauttanne.

- Kaiva kaapista rakkaan seuran paita ja pue se päälle tiistaina 27.9.
 - Nappaa kuva itsestäsi
- Postaa kuva someen tunnisteilla #seurapaitapäivä ja #seurasydän

[Lisätietoa Suomen Olympiakomitean sivuilta](#)

Lisäosaamista koulutuksista

Koulutustarjontaamme kannattaa seurata. Päivitämme uusia koulutuksia jatkuvasti kotisivullemme sekä sosiaaliseen mediaamme. Muista myös, että meillä on koulutusta seurasi aloitteleville ohjaajille sekä lisäkoulutusta myös konkareille.

[TUTUSTU TARJONTAAMME!](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy **tiistaina 4.10.2022.**

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.