

# Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

tammikuu 2021

## Suuri avustus mahdollistaa harrastamisen Suomen mallin toteutumisen Lapualla

Opetus- ja kulttuuriministeriön aluksi pilottivaiheena käynnistämä harrastamisen Suomen malli on toteuttamisensa lähtömetreillä. Malli mahdollistaa perusopetuksen vuosiluokkien 1. - 9. sekä lisäopetuksen oppilaille avoimen, maksuttoman harrastamisen koulupäivän yhteydessä.

Suomen mallin mukaista toimintaa organisoivat ja koordinoivat kunnat. Lapuan kaupunki sai toimintaan Länsi- ja SisäSuomen aluehallintoviraston myöntämänä 160 000 euroa, mikä on suurin alueemme kuntien saamista avustuksista.

- Lähdimme liikkeelle viime vuoden lopulla ministeriön teettämästä Koululaiskyselystä, koska toiminnan järjestämisessä painotettiin lasten ja nuorten kuulemista. Teetimme suunnitteluvaiheessa lisäksi kyselyn palveluntarjoajillemme, ja asiaa piti esillä myös paikallislehtemme Lapuan Sanomat. Lisäksi tiedotimme asiasta myös somessa, kertoo Lapuan kaupungin liikunta- ja nuorisotoimen päällikkö **Niko Savinainen**. Toimijoille suunnatulla kyselyllä Lapuan kaupunki kartoitti, minkälaista toimintaa ja mihin aikaan koulupäivästä ne pystyvät toimintaa tarjoamaan.

Lapualla hankkeeseen sitoutui kaupungin koulujen ohella 14 toimijaa kattavasti harrastamisen eri osa-alueilta. Toimijoiden joukossa ovat muun muassa kansalaisopisto, 4H-yhdistys, musiikkiopisto, Lapuan Virkiä, Lapuan Ponnistus sekä yrittäjiä.

- Otimme koululaiskyselyn noin 75 harrastustoihveesta koulukohtaiseen suunnitteluun 25. Laatiimme strategian mukaisesti määrittelimme viikkokerhotunnit koulua kohden, ja jokainen koulu miettii käytännön toteutuksen joko itse tai muun tahon toteuttamana. Tässä koulujen rehtorit ovat vahvassa roolissa.

### Harrastamisen rakenne kuntoon

Lapualla tehdään Niko Savinainen mukaan paljon hanketoimintaa, mikä on helpottanut erilaisten hankkeiden läpivientiä. Lapuan kaupunki on lisäksi sitoutunut hankkeeseen palkkaamalla sekä osa-aikaisen projektipäällikön että osa-aikaisen kuntakoordinaattorin. Kaupungin aktiivisuutta heti harrastamisen Suomen mallin pilottivaiheessa Niko Savinainen perustelee sillä, että kaupunki haluaa olla omalta osaltaan kehittämässä uutta toimintamallia.

- Lisäksi meillä on iso huoli lasten ja nuorten harrastamattomuudesta. Suomen mallin avulla saamme rakenteen kuntoon niin, että meillä voi harrastaa. Se myös lisää eri toimijoiden yhteistyötä ja konkretisoi tarpeet, joihin kaupunki pystyy vastaamaan verkostomaisessa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Lisäksi mallista on myös sosiaalisen hyvinvoinnin hyötyjä, se ei edistä pelkästään liikunnallista ja muuta harrastustoimintaa.

Pilottihankkeen mahdollistama kerhotoiminta lähtee Lapualla käyntiin jo tämän viikon aikana. Ensin varmistetaan verkostot. Pilottivaiheessa kerhotoiminta jatkuu koulujen kevätlukukauden ajan. Opetus- ja kulttuuriministeriö käynnistää myöhemmin keväällä uuden haun, jossa kunnat voivat hakea avustuksia lukuvuoden 2021–2022 toimintaan.

## RIVE-hanke ja koulutukset saivat apuvoimia

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n rivit saivat viime viikolla kaivattua täydennystä, kun **Ensio Heikinkangas** (50) palasi henkilöstövahvuuteen.



Kuva: Kirsi Kuusisto

Nurmon Jymyn lentopallon B- ja C-poikien joukkueita.  
Ensio Heikinkankaan tavoittaa numerosta 040 483 9168.

Seinäjäkelainen on tuttu PLU:ssa "vanha" tuttavuus, sillä hän on tuonut omaa työpanostaan aluejärjestön käyttöön opiskelujensa harjoittelujaksoilla.

Osa-aikainen nuoriso- ja koulutusassistentti Ensio Heikinkangas työskentelee PLU:n hallinnoimassa RIVE-hankkeessa ja koulutuspuolella. Hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat (esim. kotoutumiseen hankerahoitusta saaneet kunnat, maahanmuuttajien kanssa työtä tekevät järjestöt, yhdistykset, seurat ja muuta tahot) saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä. Ension tehtävänä onkin organisoida hankkeen toimintaa ja kehittää sen verkostoja. Kesäkuussa 2020 alkanut hanke on kolmivuotinen.

Lisäksi tehtäviin kuuluu PLU:n koulutusten suunnittelua, organisointia ja markkinointia. Suuri osa koulutuksista on suunnattu erilaisille yhdistyksille ja seuroille, jotka ovatkin Ensioille tuttu toimintaympäristö oman harrastustaustansa ansiosta. Lapsena hiihdosta alkanut liikuntaharrastus on vienyt hänet niin yleisurheiluun, salibandyn kuin lentopallonkin pariin myös valmennuspuolelle. Nykyisin Ensio valmentaa

## VETO-hanke yhdistää työvalmennuksen ja elintapaohjauksen



Kuusiokunnissa, Järvisseudulla, Seinäjoella ja Ilmajoella toimiva, Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoima VETO-hanke piti avausseminaarin joulukuussa. Alueellamme ensimmäistä kertaa työvalmennusta ja elintapaohjausta yhdistävä kolmivuotinen hanke lähtee henkilön yksilöllisistä tarpeista.

UKK-Instituutin johtaja **Tommi Vasankari** puhui avausseminaarissa elintapaohjauksen merkityksestä.

- Liikuntaan ja liikkumiseen kannustamista on käytetty elintapaohjauksessa ja liikuntaneuvonnassa suomalaisessa terveydenhuollossa lainausmerkeissä vaihtelevasti. Löytyy yksiköitä, joissa ohjaukseen on oma sovittu prosenssinsa ja löytyy yksiköitä, joissa asiaan ei ole vielä edes herätty. Myös se, ketkä asiaa tekevät, vaihtelee valtavasti. Puheeksiottaminen kuitenkin kuuluu kaikille, totesi Vasankari.

Jatkossa huomiota tulee hänen mukaansa kiinnittää muun muassa elintapaneuvonnan yhteistyöhön ja kykyyn viestiä asiasta oikein sisällä ja ulospäin. Lisäksi tarvitaan kykyä mitata elintapojen muutosta sekä vaikuttavuuden arviointia. Vasankari perusteli elintapaohjauksen tarpeellisuutta paitsi yksilön työkyntöisyyden kohentumisella myös liikkumattomuudesta johtuvien vuosittaisten kustannusten suuruudella Suomessa.

Hankkeessa työskentelevät PLU:lla ota. projektipäällikkönä **Timo Hämäläinen**, työvalmentajat **Mikko Rissanen** ja **Tuula Sundberg** sekä fysioterapeutti **Antero Kangas**.  
Tutustu VETO-hankkeeseen tarkemmin [tästä linkistä](#).



Kuva: Pixabay.com

## Ilmoittautuminen avattu: Taloushallintokoulutus II

Joulukuun alussa järjestämämme taloushallinnon koulutus yhdistyksille saa jatkoa **keskiviikkona 3.2.** klo 17.00 - 19.30. Myös Taloushallintokoulutus II järjestetään Teams-etäkoulutuksena. Kouluttajana toimii joulukuiseen tapaan **Kaarina Pyydönniemi** Grant Thorton Oy:stä. Illan aikana käydään läpi muun muassa valmistautumista tilinpäätöksen laadintaan ja ajankohtaisia asioita tulorekisteriin liittyen. Taloushallintokoulutus

Il:een voi osallistua, vaikkei osallistunut I-osaan.

Ilmoittaudu [tästä linkistä](#) viimeistään 22.1. Ilmoittautuneet saavat osallistumislinkin sähköpostiinsa noin kaksi päivää ennen koulutusta.

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy tiistaina **9.2.2021**.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.