

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

Huhtikuu 2021

Liikunnan aluejärjestöjen yhteistyö uudelle tasolle

Keskiviikkona 17.3.2021 perustettiin ”Suomen Liikunnan Alueet ry”. Järjestön kotipaikka on Helsinki, ja sen perustajina ovat kaikki 15 liikunnan aluejärjestöä Suomessa. Perustamiskokouksen lisäksi pidettiin ensimmäinen Suomen Liikunnan Alueet ry:n vuosikokous, jossa vahvistettiin järjestön toiminta- ja taloussuunnitelma sekä tehtiin sääntöjen mukaiset henkilövalinnat.

Liikunnan aluejärjestöjen perustaman yhteisen järjestön tehtävänä on koordinoita aluejärjestöjen yhteistä tekemistä ja toimia niiden yhteistyön kehittäjänä. Tavoitteena ei ole ollut perustaa uutta kattojärjestöä, vaan helpottaa niin sisäistä yhteistyötä kuin yhteistyötä eri toimijoiden kanssa. Järjestön jäseniä ovat vain liikunnan aluejärjestöt.

Vuoden 2021 toimintasuunnitelma keskittyy uuden järjestön toiminnan käynnistämiseen. Yksi tärkeimmistä teemoista Suomen Liikunnan Alueet ry:llä on vaikuttaminen liikuntaan ja urheiluun liittyvään rahoitukseen. Vuoden aikana selvitetään, kuinka Suomen Liikunnan Alueet ry voisi toimia uusien hankkeiden hakijana niin kansallisesti kuin kansainvälisesti. Vuoden aikana kehitetään alueiden yhteistä koulutusta ja parannetaan niiden koordinoitua. Lisäksi tuotetaan yhdenmukaista viestintää.

Liikunnan aluejärjestöt toimivat paikallisesti ja alueellisesti liikunnan ja urheilun puolesta. Valtakunnallisesti yhteistyötä tehdään muun muassa opetus- ja kulttuuriministeriön, Olympiakomitean, lajiliittojen, Liikkuvat-ohjelmaperheiden ja aluehallintovirastojen kanssa.

Suomen Liikunnan Alueet ry:n hallitusvalinnat

Suomen Liikunnan Alueet ry:n hallitukseen koottiin erilaista osaamista huomioiden alueellinen kattavuus sekä tasa-arvolain vaatimukset. Valituiksi tulivat:

- Puheenjohtaja Mika Penttilä, Oulu
- Varapuheenjohtajat: Ella Salmela, Laukaa ja Päivi Wickström, Vantaa
- Hallituksen jäsenet: Antti Kivelä, Kuopio, Eija Kellokoski-Kari, Veteli, Riikka Visa, Raisio ja Riku Granat, Tampere

Lisätietoja järjestöstä antaa puheenjohtaja Mika Penttilä, sähköposti: mika.penttila@ouka.fi, p. 044 7039012

Kirsi Martinmäki nyt myös hankepääällikkö

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n pitkäaikainen seurakehittäjä **Kirsi Martinmäki** on jakanut reilun kuukauden ajan työaikansa seura- ja hanketyön kesken. Hän aloitti maaliskuun alussa valtakunnallisen Lisää liikettä -hankkeen hankepääällikkönä edellisen hankepääällikön siirryttyä uusiin tehtäviin.

Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama pitkäaikainen Lisää liikettä -hanke on liikunnan aluejärjestöissä toteutettavien Liikkuvat-ohjelmien taustalla. Niitä ovat Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu, Liikkuva varhaiskasvatus ja uusimpana Liikkuva perhe. Hanketta hallinnoi Hämeen Liikunta ja Urheilu ry. Kirsi Martinmäki vastaa hankkeen operatiivisesta

johtamisesta.

- Tehtäväni on koordinoita lasten ja nuorten liikkumista ja tarjota työkaluja käytännön työhön, myös nuorten liikkumattomuuteen. Harrastamisen edistämässä onkin jo otettu iso askel Harrastamisen Suomen mallin avulla ja toivon, että siinäkin voisin omalta osaltani tuoda yhteen eri toimijatahoja. Yhdessä tekemällä saa enemmän aikaan, toteaa Kirsi Martinmäki.

Tammikuussa kaikista yhteensä 15 liikunnan aluejärjestöstä perustettiin asiantuntijaryhmiä toiminnan tehostamiseksi. Martinmäki uskoo, että asiantuntijaryhmistä sekä aluejärjestöjen paikallisista ja alueellisista verkostoista on suuri hyöty Liikkuvat-ohjelmien toteuttamisessa. Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n seurakehittäjänä Kirsi Martinmäki vastaa jatkossa toimihenkilö- ja VOK-koulutuksista, seurakiasioista sekä seurojen Tähtiseura-auditoinneista.



Kirsi Martinmäki tekee nyt sekä hanke- että seuratyötä. Kuva: Kirsi Kuusisto

OKM päätti erityisavustuksista urheiluseuroille

Urheiluseurojen oli mahdollista hakea avustusta lasten ja nuorten kilpa- ja huippu-urheilutavoitteisen toiminnan turvaamiseksi 1.6.2020 - 31.1.2021 aiheutuneisiin kustannuksiin. Hakemuksia oli lähetetty määräaikaan mennessä kaikkiaan noin 700 kpl.

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi lähes kaksi miljoonaa euroa korona-avustuksina urheiluseuroille. Avustuksen tavoitteena on lievittää koronapandemian seuroille aiheuttamia taloudellisia menetyksiä. Avustusta sai 279 liikunta- ja urheiluseuraa, joiden joukossa oli useita Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n alueilla toimivia seuroja.

[Lisätietoja ja myönnetyt avustukset](#)



Kuva: Kirsi Kuusisto

pidetään yllä elimistön toimintakykyä sekä videoita myös Sporttis-leiriin ja VAKA-hankkeeseen liittyen. Olemme saaneet VETO-hankkeesta myös omat elintapaohjauksen asiakkaat, mikä on tosi hieno juttu, toteavat Alisa ja Ellen.

Molemmat pitävät käytännön jaksoja erilaisissa harjoittelupaikoissa tärkeinä. PLU:ssa on nyt menossa viides viikko kaikkiaan seitsemän viikkoa kestävästä harjoittelujaksosta. Alisa on pohjakoulutukseltaan kuntoutukseen erikoistunut lähihoitaja. Fysioterapia-opinnot avaavat hänen mukaansa eri tavalla tietoa ja taitoa osaamiseen. Elleniä puolestaan veti fysioterapian pariin kiinnostus siitä, miten ”ihmiskroppa” toimii. Lisäksi häntä kiinnostaa lääkkeetön parantaminen. Fysioterapeutiksi opiskelu kestää kaikkiaan kolme ja puoli vuotta. *Toivomme menestystä opintoihin!*

Alisa ja Ellen työharjoittelussa

Seinäjoen ammattikorkeakoulussa fysioterapeuteiksi opiskelevat **Alisa Tuominen** (kuvassa oikealla) ja **Ellen Tervahauta** suorittavat parhaillaan yhtä monista työharjoittelujaksoistaan Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:ssä. Nämä toisen vuosikurssin opiskelijat ovat tulleet tutuiksi maaliskuun aikana myös PLU:n sosiaalisesta mediasta.

– Olemme suunnitelleet ja kuvanneet videoita, joissa

[Tutustu Alisan ja Ellenin tekemiin videoihin \(mm. taukojumppaa\) tästä linkistä.](#)

Ilmoittaudu koulutuksiimme

Koulutustarjontaamme kannattaa seurata. [Tutustu tämänhetkiseen tarjontaamme!](#)

Seuraava uutiskirjeemme ilmestyy tiistaina **11.5.2021**.

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.