

# Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



UUTISKIRJE

marraskuu 2020



Kuva: Pixabay.com

## Suomen mallista mielekästä tekemistä koulupäivän yhteyteen

Perusopetuksen vuosiluokkien 1. - 9. sekä lisäopetuksen oppilaiden avoin, maksuton harrastaminen koulupäivän yhteydessä on pian mahdollista Suomessa. Ensi keväänä pilottivaiheena käynnistyvästä opetus- ja kulttuuriministeriön Suomen mallista aiotaan tehdä pysyvä käytäntö.

Suomen mallin mukaista toimintaa organisoivat ja koordinoivat kunnat. Jokainen kunta tekee toteuttamisesta toimintasuunnitelman ja toteuttaa harrastustoimintaa yhdessä eri toimijoiden kanssa.

- Suomen mallissa yhdistyvät kolme Suomen tulevaisuuden kannalta merkittävää osaamisen ja luovuuden lähdettä: koulu, lapset ja nuoret sekä taiteen, kulttuurin, liikunnan, urheilun, tieteen, nuorisotyön ja vapaan sivistystyön osaaminen, totesi tiede- ja kulttuuriministeri **Annika Saarikko** Suomen mallia käsitelleessä webinaarissa 8. lokakuuta.

Toiminnan järjestämisessä lähdetään lasten ja nuorten kuulemisesta, mikä on myös yksi tuen saamisen kriteereistä. Tausta-aineistona kunta voi käyttää paitsi ministeriön teettämää Koululaiskyselyä myös mahdollisia itse toteuttamia kyselyjä.

Suomen mallin tavoitteena on paitsi mielekkään harrastustoiminnan järjestäminen myös lasten ja nuorten hyvinvointi sekä yksinäisyyden poistaminen. Kunnat organisoivat toimintaa koulujen tiloihin tai koulujen läheisyyteen.

Hakuaika Suomen mallin pilottivaiheeseen käynnistyi 3.11.2020 ja päättyy 2.12.2020. Rahaa mielekkäälle, maksuttomalle harrastamiselle on varattu ensi vuodelle 10 miljoonaa ja siitä eteenpäin 14,5 miljoonaa per vuosi.

[Lisätietoa pilottivaiheeseen hakemisesta](#)

## Kehitä seuran toimintaa OKM:n tuella

**Seuratukihaku 13.11. - 18.12.2020**

Veikkausvoittovaroista jaettavat seuratoiminnan kehittämistuet (seuratuet) ovat taas ajankohtaisia. Haku tapahtuu sähköisenä Suomisport-palvelussa. Haku on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen.



Kuva: Kirsi Kuusisto

Seuratukea haetaan vuoden 2021 toimintaan. Tukea on kahdenlaista: toiminnallista tai palkkatukea. Ennen hakemuksen täyttämistä tulee seuran hallituksessa tehdä seuratuen hakemisesta päätös, joka kirjataan pöytäkirjaan. Useamman seuran yhteishakemuksessa nimetään päävastuullinen seura, joka hallinnoi haettavaa hanketta. Myös lajijaosto voi hakea avustusta, mutta se ei voi olla itsenäisenä hakijana.

Seuratukea saava hanke voi olla kestoaltaan enintään kaksi vuotta. Jos hanke on kaksivuotinen, tulee tässä haussa esittää myös alustava koko hankkeen kustannusarvio ja toimintasuunnitelma. Hanketta seurataan kirjanpidossa omalla kustannuspaikalla.

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n seurakehittäjä **Kirsi Martinmäki** on jo informoinut jäsenseuroja seuratuesta järjestämällä kaksi Teams-koulutusta. Innokkuutta seuratuon hakemiseen tuntuu olevan. Hankehauun kirjoittamisessa hän haluaa painottaa muutamaa asiaa.

- Kannattaa kuvata selkeästi, mitä toimintaa tuen avulla aiotaan kehittää, kuka sitä organisoii ja millä mittareilla tuloksia mitataan. Lisäksi hakemukseen tulee kirjoittaa, miten toiminta vakiinnutetaan hankeajan jälkeen seuran perustoiminnaksi.

Seuratuon uusi alataivoite on vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen tukeminen.

Tukisumma voi olla 2500 - 25 000 euroa. Tuen ylärajaa on nostettu viime vuodesta 10 000 eurolla.

Seuratuon hakemisesta voi kysyä lisätietoja Kirsi Martinmäeltä sähköpostitse ([kirsi.martinmaki@plu.fi](mailto:kirsi.martinmaki@plu.fi)) tai puhelimitse (p. 040 740 3849). Tarkat ohjeet löytyvät [opetus- ja kulttuuriministeriön verkkosivulta](#).



Kun omia suunnitelmia on vaikea selkeyttää, kannustaa Sara Lähdemäki hakemaan rohkeasti apua.

**löytyi Oma Polku II –hankkeen työvalmentajalta.**

Sara oli kesän jälkeen vailla suunnitelmia eikä tiennyt, mitä tehdä seuraavaksi. TE-palvelujen nettisivuilta löytyi kuitenkin kanava viestille, jossa hän yksinkertaisesti pyysi apua tilanteeseensa.

– Tunsin olevani hukassa, kun kaverini tiesivät tarkkaan, lähteäkö opiskelemaan vai työhön. En oikein osannut suunnitella mitään. TE-palvelujen kautta sain tietoa hankkeesta, ja pian sovimmekin ensimmäisen tapaamisen **Riina Väliisaaren** kanssa.

Tapaamisen myötä solmut rupesivat aukeamaan. Sara kertoi omista kiinnostuksen kohteistaan ja sai tietoa erilaisista mahdollisuuksista, miten pyrkiä niitä kohti. Hän lähetti yhdessä työvalmentajan kanssa hakemuksen sosionomiksi opiskelemisesta ja osallistui pääsykokeeseen lokakuussa. Jos opiskelupaikka aukeaa, Sara aloittaa opiskelun tammikuussa.

– Olen tosi huono käyttämään nettiä, mutta Riina auttoi siinä heti haun auetta. Yksin en olisi pystynyt täyttämään ja lähettämään hakemustani. Tuntui hyvältä, kun hän tuli apuun hankalassa tilanteessa.

Elämä helpottui syksyn edessä muullakin tapaa: Sara sai puhelinoiton ilmajokelaisesta päiväkodista. Hänet kutsuttiin työhaastatteluun. Samana päivänä hänellä olisi ollut TE-palvelujen työnhakuvalmennus, mutta se sai nyt jäädä. Työhaastattelun jälkeisenä päivänä Sara pääsi aloittamaan työt lastenhoitajana. Pesti jatkuu näillä näkymin ainakin vuoden loppuun.

– Tuntuu tosi hyvältä, että sain töitä. Työ päiväkodissa tuntuu lyhyenkin ajan jälkeen jo mielekkäältä, lapset ovat kyllä vieneet sydämeni.

Saran saatua apua tilanteeseensa hän haluaa kannustaa muitakin samassa tilanteessa olevia nuoria avun hakemiseen.

– Jos huomaa, ettei pärjää tai löydä omaa juttuaan, pitää uskaltaa lähteä hakemaan apua. Sitä kannattaa pyytää, koska ainakin minun oli tosi helppo lähestyä työvalmentajaa. Oma tilannetta ei tarvinnut stressata yksin.

Pelkästään se helpotti, toteaa Sara.

*Teksti ja kuva: Kirsi Kuusisto*

**Sara Lähdemäen haastattelu liittyy eteläpohjalaisten työllisyys Hankkeiden yhteiseen viestintäviikkoon (viikko 47). Viikon mittaisella kampanjalla halutaan muistuttaa alueen nuoria ja heidän läheisiään siitä, että erilaisiin työelämään pääsyn tilanteisiin on saatavissa hankkeilta tukea.**

**Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry hallinnoi kahta työllisyys Hanketta, Oma Polku II:sta ja VETO-**

**”Avun pyytäminen vaatii rohkeutta, mutta se kannattaa”**

## Saran oma polku jatkuu työvalmentajan tuella

Ammattiin valmistuminen ei aina tarkoita porttien avautumista välittömästi suoraan työelämään.

Oman paikan löytymisessä saattaa tulla erilaisia mutkia matkaan. Työllistymiseen on saattanut tuoda monelle viivettä myös koronapandemian aiheuttama poikkeustilanne. Seinäjokelainen Sara Lähdemäki (20) valmistui toukokuussa lähihoitajaksi, mutta tunsikin lyhyen kesäloman ja kesätyön jälkeen olevansa jotenkin hukassa. Apu

*hanketta.*

[Viestintäviikosta ja hankkeista lisää](#)



## Paikallisia kehittämisavustuksia kunnille

Hakuaika opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnallisen elämäntavan paikallisiin kehittämisavustuksiin koskien liikunnallista elämäntapaa edistäviä hankkeita vuodelle 2021 on meneillään. Avustukset haetaan aluehallintovirastoista. Avustuksen päätavoitteena on lisätä väestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta Suomessa koko elämänkulussa, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa.

Liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämisavustusten avulla toimeenpannaan valtakunnallisia liikunnanedistämishoelmia eli Liikkuvat-ohjelmia paikallisella tasolla. Avustusta voidaan myöntää kunnille sekä varhaiskasvatusta järjestäville rekisteröidyille yhteisöille ja säätiöille.

Hakuaika vuodelle 2021 päättyy 30.11.2020 klo 16.15. Lisätietoa [tästä linkistä](#).

Vuoden 2020 viimeinen uutiskirjeemme ilmestyy tiistaina **8.12.**

FACEBOOK

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.