

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



PLU:N HALLINNOIMIEN TYÖLLISYSHANKKEIDEN OMA UUTISKIRJE



Sinikka Puska kertoi saaneensa keskustella omasta tilanteestaan rehellisesti. Työvalmentaja myös tsemppasi eteenpäin.

”Työttömän kannattaa ottaa kaikki apu vastaan”

Palkkatuki auttoi Sinikan työllistymisessä

Seinäjokelainen **Sinikka Puska** on helpottunut. Kuuden viikon työkokeilujakso Seinäjoen Seudun Urheilijoiden toimistolla johti syyskuussa vuoden määräaikaiseen, osa-aikaiseen työsuhteeseen. Työllistyminen oli mahdollista seururan TE-toimistolta saadun myönteisen, 40 prosentin palkkatukeen oikeuttavan tukipäätöksen ansiosta.

Sinikalla on työhistoriaa erilaisista toimistotöistä ja työpaikoista Seinäjoelta. Viimeisin, lähes 20 vuotta kestänyt työrupeama ELY-keskuksessa päättyi vuonna 2016.

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoiman VETO-hankkeen asiakkaaksi Sinikka päätyi viime keväänä.

Koska työllistyminen tuntui vaikealta ja mieliala alkoi koronankin vuoksi painua tylsistymisen asteelle, hän kertoi TE-keskuksessa kaipaavansa lisäpotkua tilanteeseensa. Tehokasta apua tuli Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n VETO-hankkeen työvalmentajalta Tuula Sundbergiltä.

– Tapasimme pari kertaa kasvotusten ja soittelimme. Sain hyviä ohjeita esimerkiksi lyhyemmän, niin sanotusti myyvämmän ansioluettelon tekemiseen. Kävimme läpi myös mahdollisia kysymyksiä, joita tulee vastaan työhaastatteluihinkin. Oli hienoa, että joku kuunteli ja ymmärsi työttömän tilannetta. Minä sain keskustella omasta tilanteestani rehellisesti. Tuula tsemppasi minua eteenpäin, kertoo Sinikka ja kannustaa muitakin samassa tilanteessa olevia kysymään apua rohkeasti.

VETO-hankkeen asiakkaana Sinikka osallistui myös elintapaohjaukseen. PLU:n Anne Heino ohjeisti muun muassa lisäämään liikuntaa, mistä Sinikka kertoi olleensa tietoinen. Kannustaminen tuotti tulosta, sillä hän taittaa työmatkat nykyään usein auton sijasta polkupyörällä.

Palkkatuen saamisen edellytyksenä on, että työnhakijalla on työttömyys pitkittynyt, hänellä on puutteita ammatillisessa osaamisessa tai tehtävissä selviytymiseen vaikuttava vamma tai sairaus. Alan työpaikkoja on ollut Sinikan mukaan vähän haettavana. Hänen työhön hakeutumistaan ovat rajoittaneet myös erilaiset yliherkkyydet, joten hän ei voinut hakea mitä tahansa avoinna olevaa paikkaa.

Teksti ja kuva: Kirsi Kuusisto

”Ajattelin, että työelämä on ohi”

Jaana löysi uuden alan työllisyshankkeen avulla

Kun 13 vuotta kestänyt työsuhde päättyi, on työntekijä täysin uuden tilanteen edessä. Sellaiseksi kuvailee **Jaana Pykälämäki** (55) noin puolentoista vuoden takaista tilannettaan.



Tiivis yhteydenpito työvalmentajan kanssa valoi Jaanaan uskoa työn löytymiseen.

– Luin työpaikkailmoituksia, mutta kaikissa tuntui olevan aina kovat vaatimukset koulutustaustasta. Totesin miehellenikin, etten taida enää mitään töitä saada. Hän kannusti eteenpäin. Hankkeen kautta pääsin ensin työkokeiluun uudelle alalle, ja nyt opiskelen Lapualla kasvatusta ja ohjausalan ammattitutkintoa, kertoo Jaana.

Tiedon Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoiman Oma Polku II –hankkeen tarjoamasta palvelusta Jaana sai TE-toimistosta. Tiivis yhteydenpito työvalmentaja Risto Palomäen kanssa valoi uskoa siihen, että uusi ala löytyy. Puolen vuoden työkokeilu iltapäivätoiminnassa ja alakoulussa sai Jaanan vakuuttuneeksi siitä, että koulunkäyntiavustajan työ sopii hänelle.

– Uuden alan valinnassa piti ottaa huomioon myös nivelsairauteni ja diabetekseni. On hienoa, että koulunkäyntiavustajan työssä on sama päivittäinen rytmi, koska jatkuva vaihtelevuus vuorotyössä oli minulle raskasta eikä minulle sovi työ, jossa joutuu nostelevaan jotakin raskasta.

Jaana onkin erittäin tyytyväinen siihen, että työvalmennuksessa otettiin jo alussa huomioon hänen henkilökohtainen tilanteensa. Hyvää oli myös se, että osaava, innostava työvalmentaja tuli tapaamaan Jaanan asuinpaikkakunnalle Alavudelle.

Myös paluu koulunpenkille on Jaanalle uutta. Syyskuun alussa alkanut STEP-koulutus Lapuan kampuksella tuntui kuitenkin heti hyvältä päätökseltä. Opiskeluun antaa lisäpontta myös omaehtoiseen opiskeluun saatava tuki työttömyysetuudella. Tavoitteena on saada opiskelu päätökseen noin vuoden aikana ja aloittaa uudessa ammatissa vuoden päästä syksyllä.

Teksti ja kuva: Kirsi Kuusisto

Tietoa työllistymisen keinoista

Rekrytoimiseen on tarjolla erilaisia tukia ja apukeinoja niin työnhakijalle kuin työnantajallekin. Niiden tavoitteena on madaltaa kynnystä palkata työntekijä ja tukea onnistunutta, taloudellisesti kannattavaa rekrytointia niin työllistyvän, työnantajan kuin työyhteisönkin näkökulmasta.

[Lue lisää](#) työkokeilusta, palkkatuesta, työolosuhteiden järjestelytuesta sekä oppimuksesta (pdf-liite).



FACEBOOK

Osoitelähde: uutiskirjeen tilaajat ja työllisyshankkeiden verkosto
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.